



“คนสวนดอกสุภาพดี”

ปฐมนิเทศ 12 กรกฎาคม 2565

สุขภาพเป็นเรื่องของใคร ?

พันธุกรรม

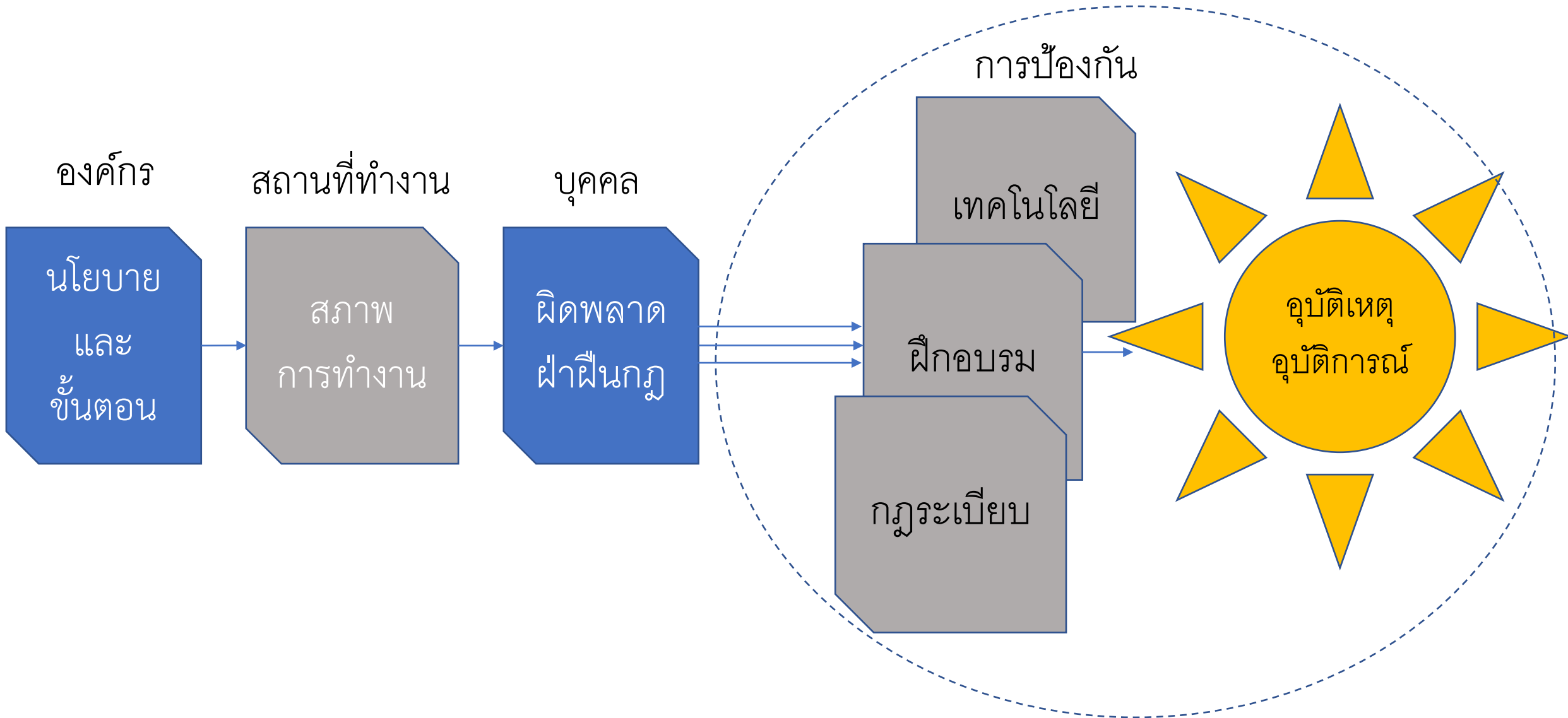
พฤติกรรมสุขภาพ

สิ่งแวดล้อม

ความเสี่ยงจากการทำงาน



อุบัติเหตุและอุบัติการณ์ภายในองค์กร



สมการความปลอดภัยในการทำงาน



กลยุทธ์และแผนปฏิบัติการ

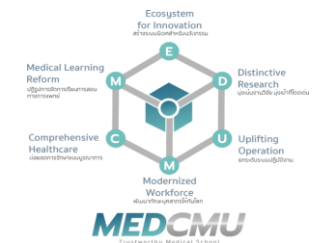
เป้าหมายในการดูแลสุขภาพ

คนส่วนดอก

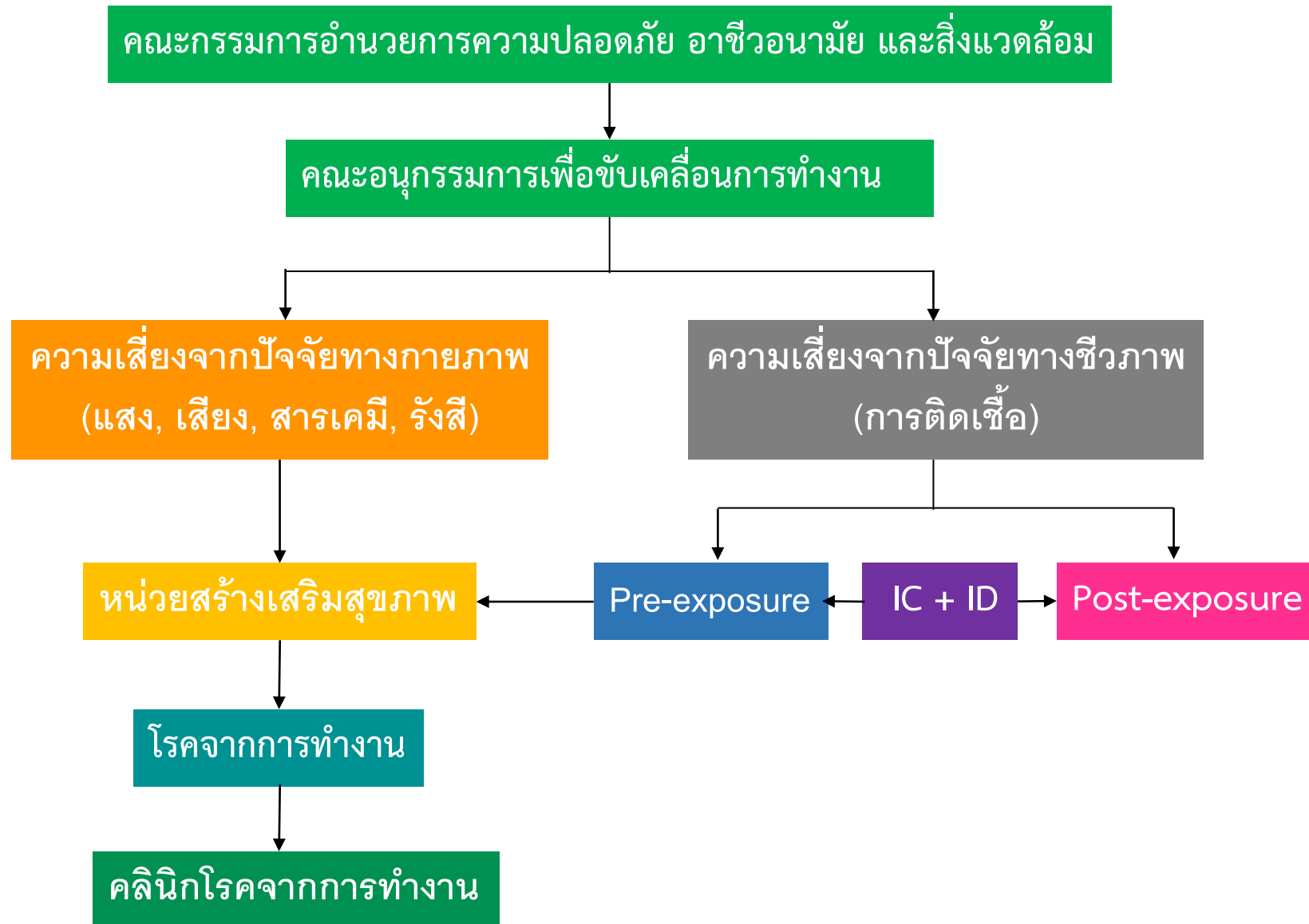


HR strategy : แผนพัฒนาระบบสุขภาพบุคลากร

- กำหนดนโยบายที่เอื้ออำนวยให้บุคลากรเข้าถึงระบบการดูแลสุขภาพอย่างครบวงจร
- การกำหนดนโยบายด้านอาชีวอนามัยและสิ่งแวดล้อมในการทำงานที่ปลอดภัย
- การจัดการข้อมูลอย่างเป็นระบบและสามารถนำข้อมูลมาวางแผนดูแลสุขภาพบุคลากรได้
- การสร้างความตระหนักรู้แก่บุคลากรเกี่ยวกับนโยบาย สิทธิสวัสดิการในระบบการดูแลสุขภาพบุคลากร
- การบูรณาการนโยบายการดูแลสุขภาพบุคลากรสู่ความพึงพอใจ ความผูกพันของบุคลากรและสอดคล้องกับแผนกลยุทธ์ **Modernized workforce**

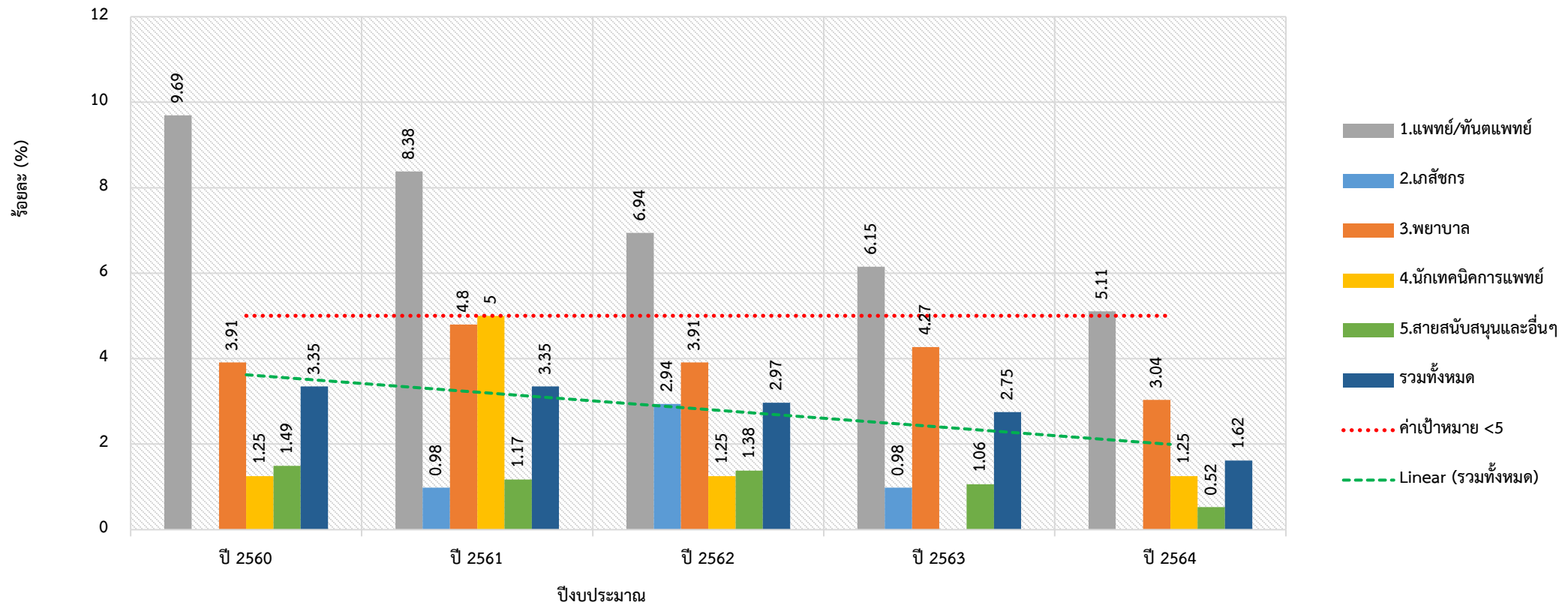


โครงสร้างหน่วยงานที่ดูแลความเสี่ยงจากการทำงาน



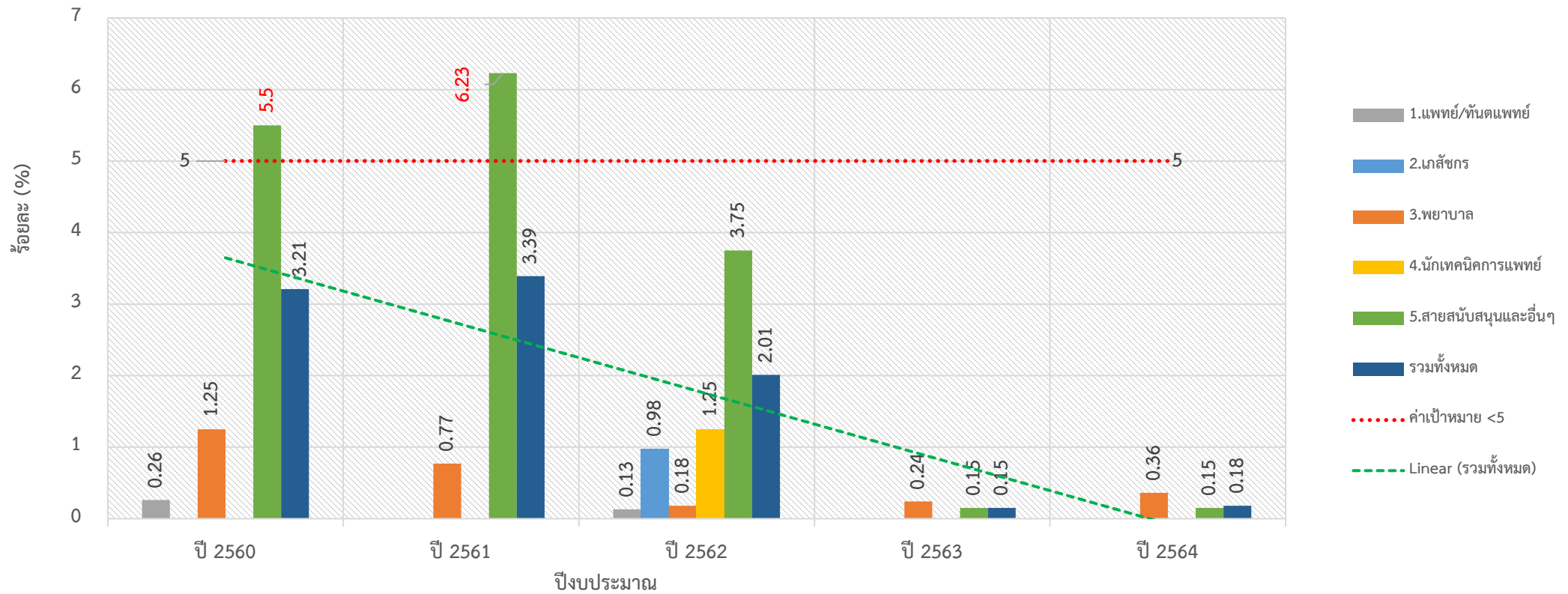
อัตราการบาดเจ็บจากการทำงาน

กราฟแสดงร้อยละอัตราการบาดเจ็บจากการทำงาน ปี 2560 - 2564

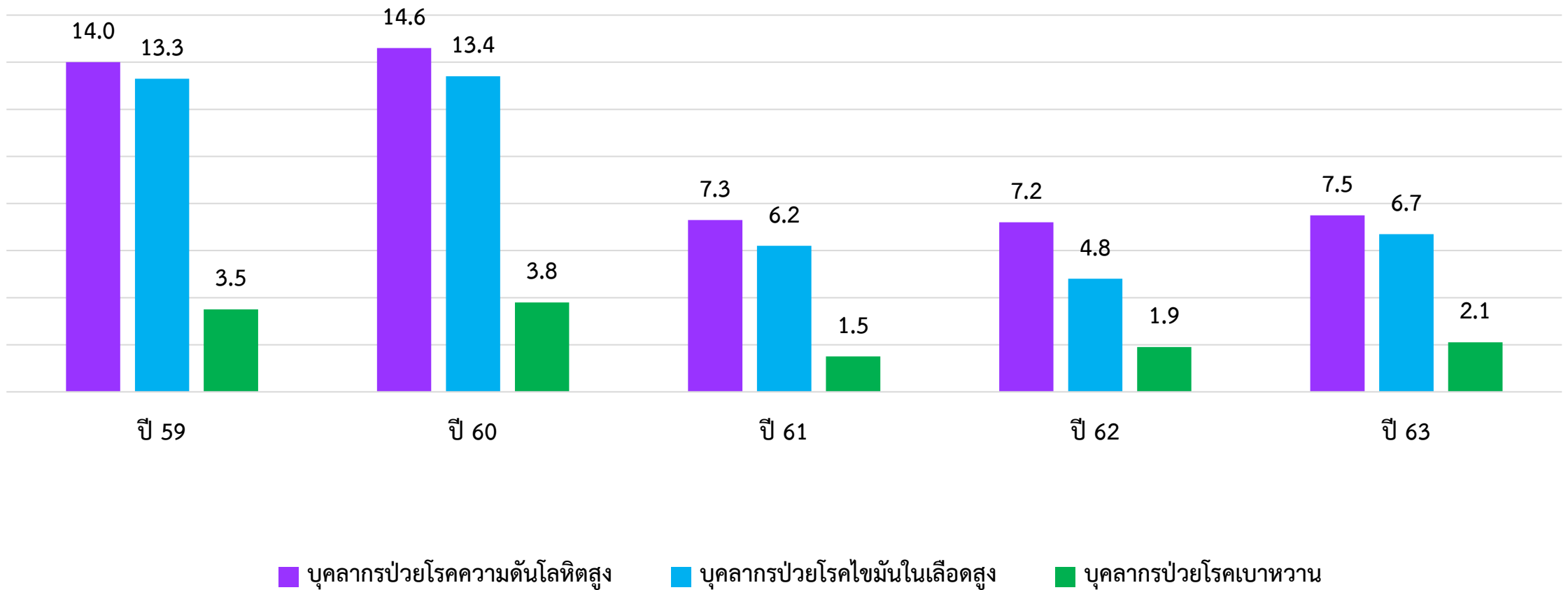


อัตราการเจ็บป่วยจากการทำงาน

กราฟแสดงร้อยละอัตราการเจ็บป่วยจากการทำงาน ปี 2560 - 2564



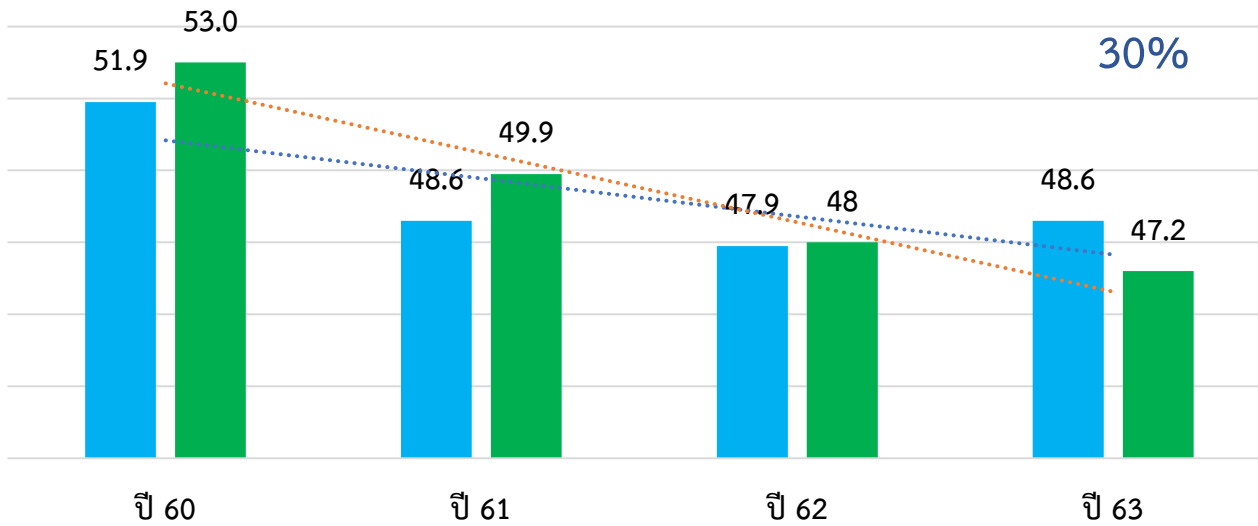
สถานะสุขภาพบุคลากร



การดูแลสุขภาพตนเองของบุคลากร : พฤติกรรมสุขภาพที่ดี (Role Model)

ร้อยละ ดัชนีมวลกาย และ รอบเอวของบุคลากร
ที่เกินเกณฑ์มาตรฐาน

เป้าหมาย < 30%



■ ดัชนีมวลกาย (BMI) เกินเกณฑ์มาตรฐาน ■ รอบเอวเกินเกณฑ์มาตรฐาน
 Linear (ดัชนีมวลกาย (BMI) เกินเกณฑ์มาตรฐาน) Linear (รอบเอวเกินเกณฑ์มาตรฐาน)

ภารกิจ **มิชชั่น** **คนสวนดอก**

หวาน มัน เค็ม

FAST FOOD

1. พับเชือก
2. ใช้เส้นเท้าเทียบรอยพับ
3. ดึงให้ตั้งวัดส่วนสูง แล้วขีดตามระดับความสูง
4. ตัดเชือกตรงรอยขีด
5. พับเชือกครึ่งหนึ่ง
6. ตัดเชือกที่รอยพับ
7. ใช้มือขวาคลำปลายเชือกตรงกลางสะดือเบาๆ
8. ดึงอีกปลายให้โอบรอบเอวแบบขนานกับพื้น ใช้มือซ้ายกดปลายเชือกกับผนังเบาๆ แล้ววางนิ้วขวาให้ระดับข้อนิ้วที่สองตรงกับระดับเชือกเพื่อวัดระยะห่างจากปลายเชือกด้านซ้ายถึงสะดือ
9. เขียนชื่อ วัน ที่ วัด และ จำนวนนิ้วที่วัดระยะห่าง
10. ป้ายเท็กติกใส่เส้นเก็บไว้ที่หน่วยบริการ แล้ววัดวนเชือกใส่ตลับในถังกลับป้าย (ผู้ที่เอวเล็ก ให้ขีดเส้นตรงเชือกที่เหลือ เขียนวันที่วัดกำกับไว้)

ยินดีต้อนรับทุกท่าน



HUMAN
RESOURCES

