



COMMUNITY
MEDICINE



COMMUNITY
MEDICINE

รักษาสุขภาพผู้อื่นพร้อม ๆ กับดูแลสุขภาพตัวเอง

อ.นพ.กัมปนาท วังแสน

ภาควิชาเวชศาสตร์ชุมชน คณะแพทยศาสตร์

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

หัวข้อการเรียนรู้

- ความเสี่ยงของบุคลากรทางการแพทย์
- การดูแลสุขภาพของพนักงาน
- ช่องทางเข้ารับการปรึกษา

บุคลากรการแพทย์ (Health personnel)



บุคลากรการแพทย์ (Health personnel)

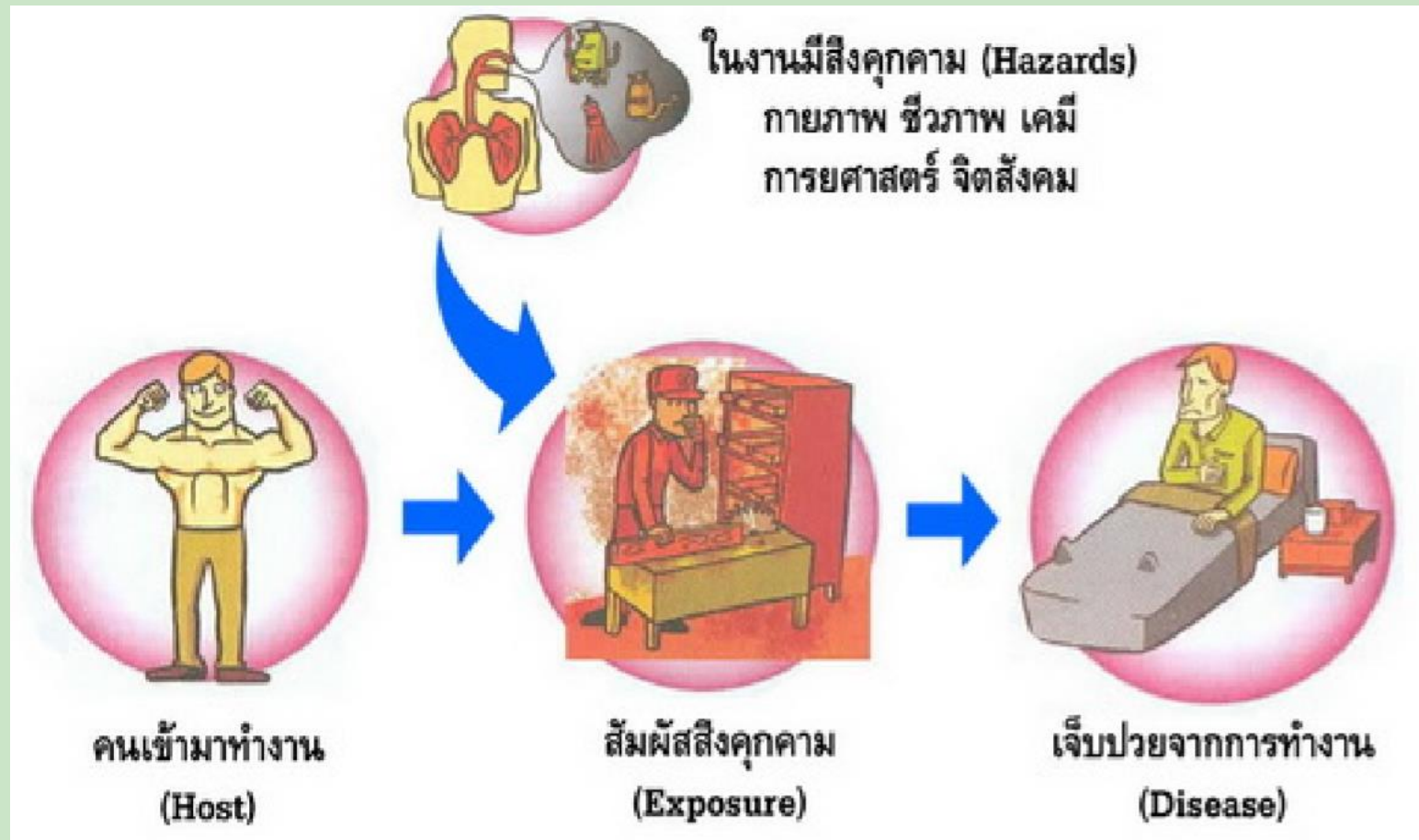
สัมผัสคนไข้โดยตรง



ไม่ได้สัมผัสคนไข้โดยตรง



การเกิดโรคจากการทำงาน



สิ่งคุกคามในการทำงาน

- กายภาพ
- ชีวภาพ
- เคมี
- ชีวกลศาสตร์
- จิตสังคม
- อุบัติเหตุและการบาดเจ็บ

สิ่งคุกคามด้านกายภาพ

กายภาพ

- เสี่ยงดัง



กายภาพ

- แสงสว่าง

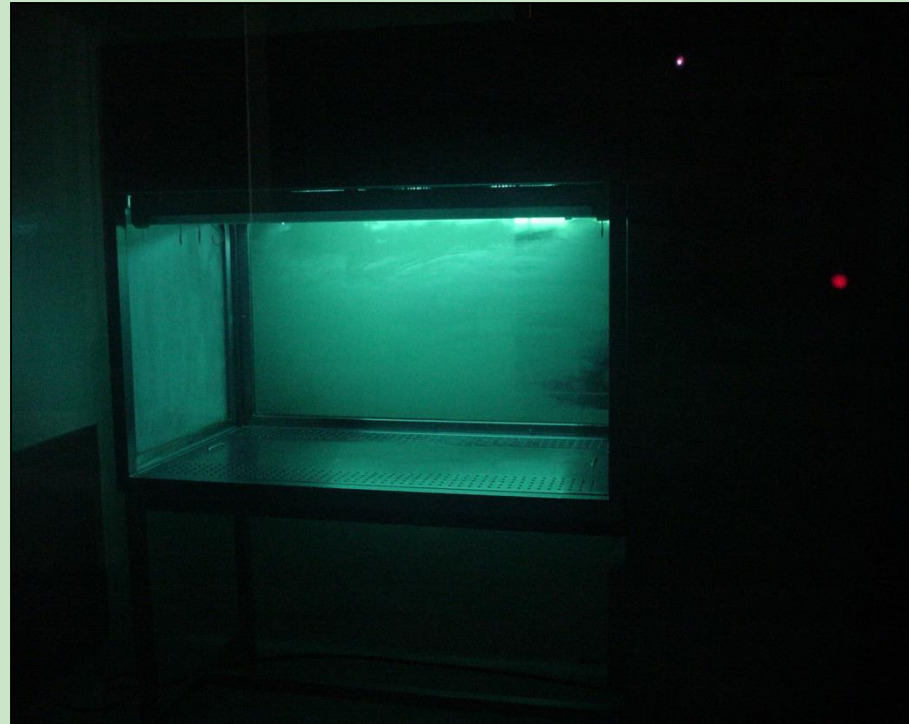


กายภาพ

- รังสี



หลอดไฟ???



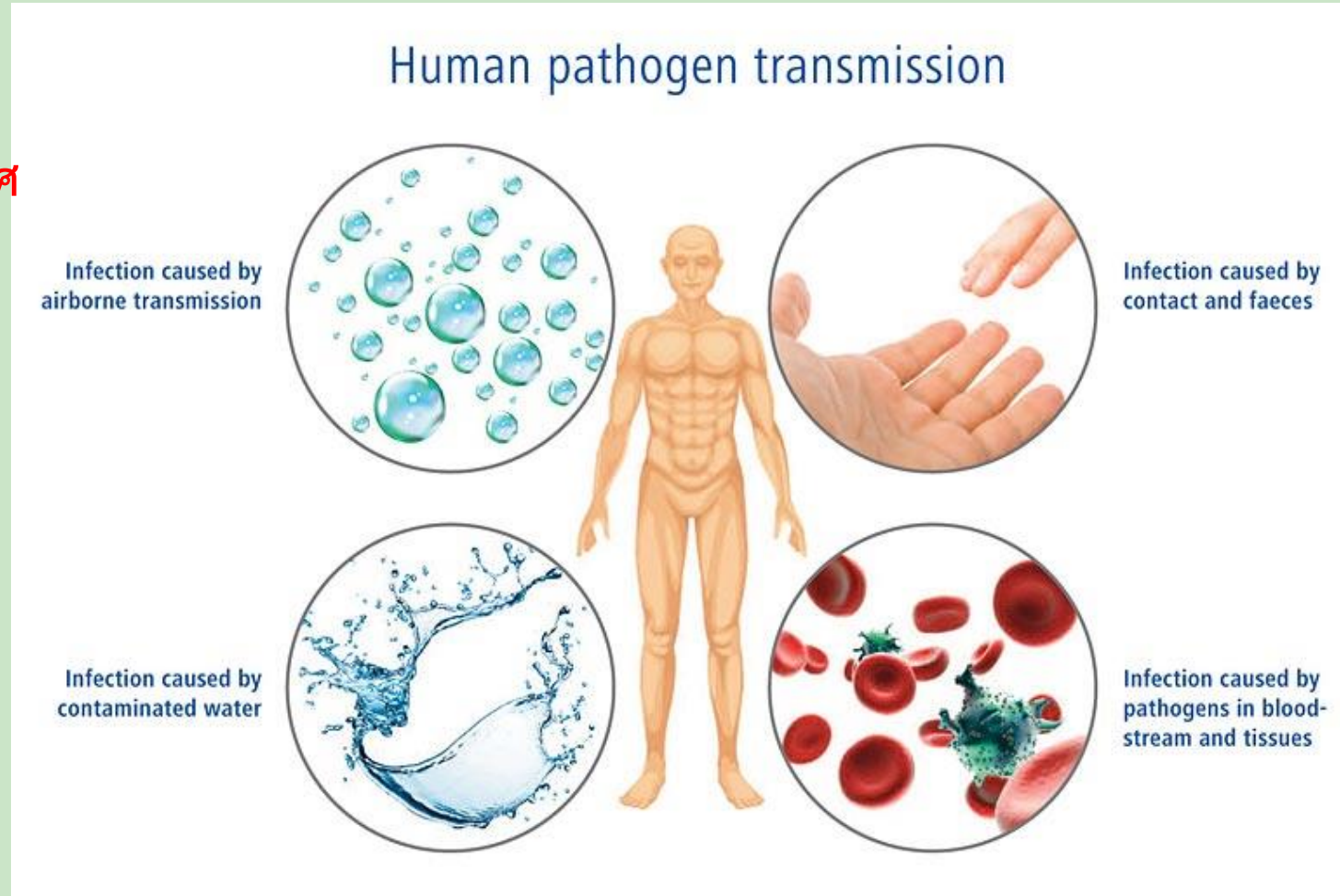


สิ่งคุกคามด้านชีวภาพ

ช่องทางการติดต่อเชื้อโรคจากการทำงาน

ติดต่อทางอากาศ

- วัณโรค
- หัด
- สุกใส



ติดต่อทางการสัมผัสและละอองฝอย

- ไข้หวัดใหญ่
- **COVID**

ติดต่อทางการสัมผัสเลือด สารคัดหลั่ง

- ไวรัสตับอักเสบบี
- **HIV**

โรคทางระบบหายใจที่เกิดจากคุณภาพอากาศ

- ภูมิแพ้ทางจมูก, หอบหืด
- สาเหตุ
 - สาร Glutaraldehyde, Ethylene oxides, Formaldehyde
 - เชื้อรา
 - ฝุ่นมือยาง

แอร์ทำอะไรได้อีกนอกจาก

ความเย็น



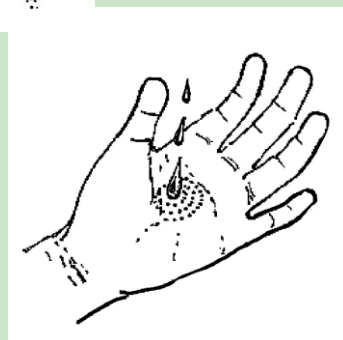
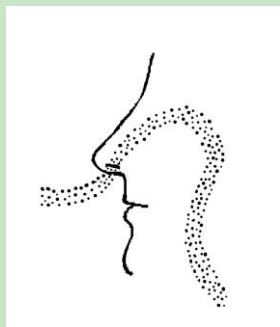
สิ่งคุกคามด้านเคมี

สิ่งคุกคามทางเคมี และผลกระทบต่อสุขภาพ



- ◎ สารเคมีหก
กระจาย
- ◎ กระเด็นเข้าตา
- ◎ ถูกผิวหนัง
- ◎ สูดดมโดยตรง

ช่องทางการสัมผัส



- หายใจ

- ผิวหนัง



- เนื้อเยื่ออ่อน

สารทำความสะอาด



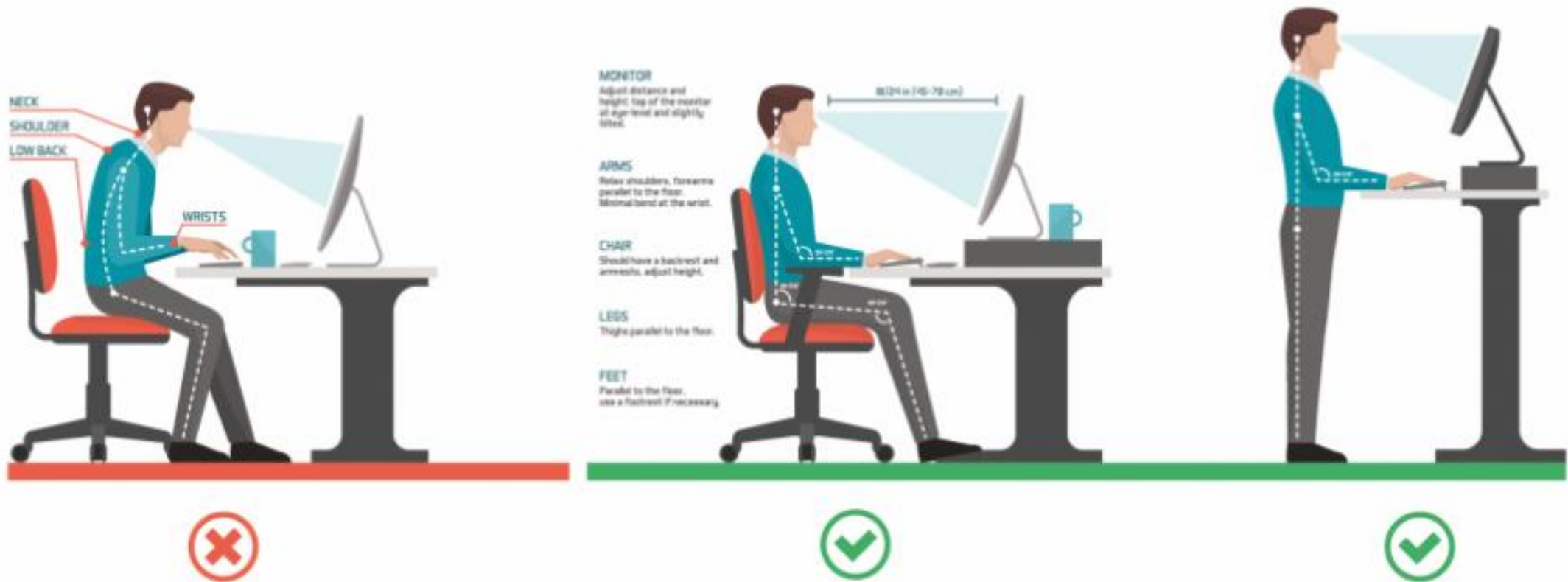
สิ่งคุกคามด้านชีวกลศาสตร์



ท่าทางการยกของ



ท่าทางการทำงานoffice



สิ่งคุกคามด้านจิตสังคม

การทำงานเป็นกะ



ภาวะหมดไฟในการทำงาน



*ข้อมูลจากกองโรคจากการประกอบอาชีพ กรมควบคุมโรค

ภาวะหมดไฟในการทำงาน



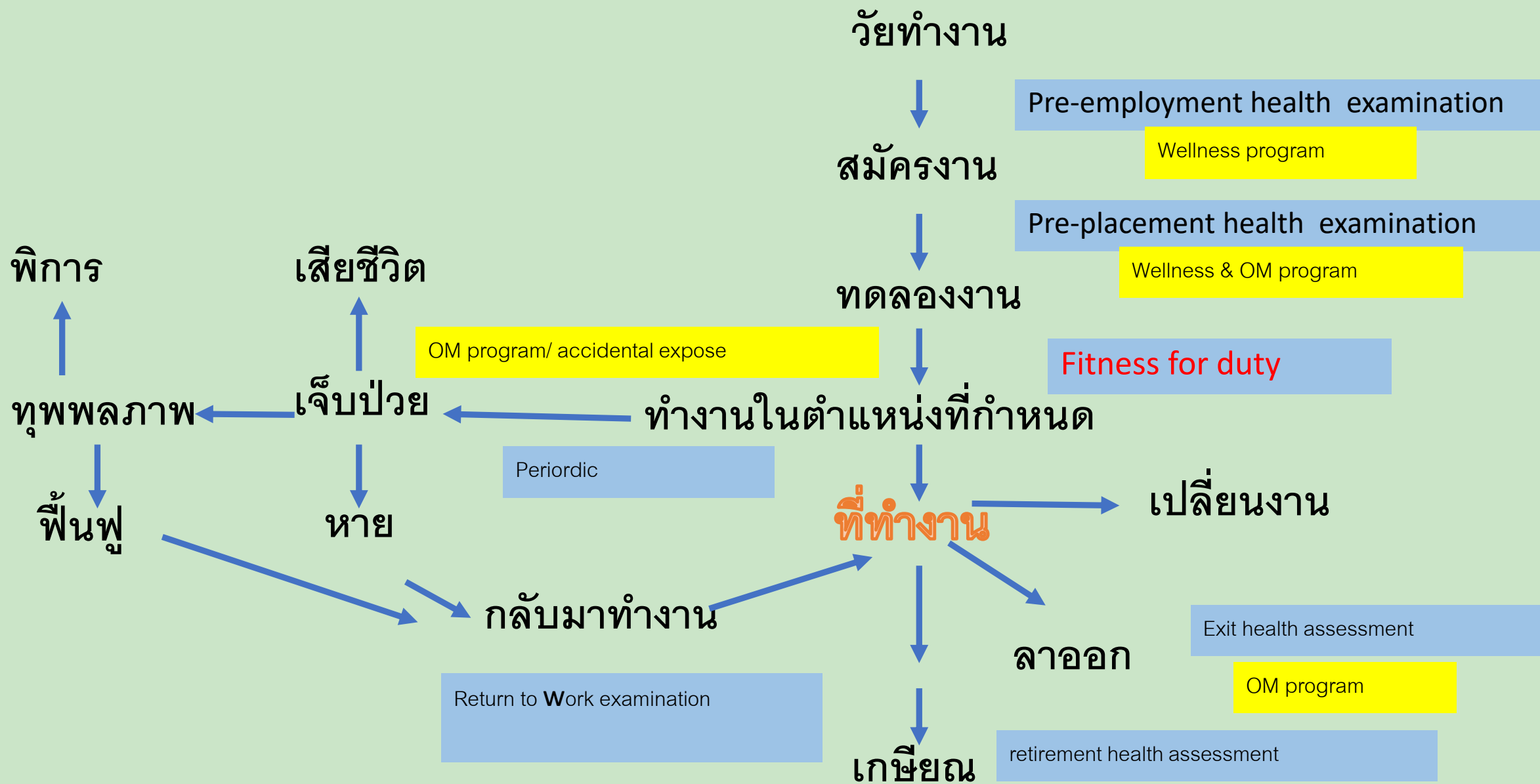
*ข้อมูลจากกองโรคจากการประกอบอาชีพ กรมควบคุมโรค

ภาวะหมดไฟในการทำงาน



*ข้อมูลจากกองโรคจากการประกอบอาชีพ กรมควบคุมโรค

ระบบการดูแลสุขภาพของพนักงาน



ความพร้อมในการทำงาน(Fitness to work)



การให้วัคซีนตามความเสี่ยง



การเฝ้าระวังโรคจากการทำงาน



ปรึกษาปัญหาสุขภาพจากการทำงาน

- คลินิกเวชกรรมป้องกัน :หน่วยสร้างเสริมสุขภาพ อาคารศรีพัฒน์ ชั้น 1
- คลินิกโรคจากการทำงาน คลินิก 108

สุขภาพ $\longleftrightarrow$ การทำงาน

สุขภาพดี = การทำงานดี

สุขภาพไม่ดี = การทำงานไม่ดี

ติดต่อสอบถาม

- Email: kampanat.kong@gmail.com
- TEL: 083-2089796



COMMUNITY
MEDICINE



COMMUNITY
MEDICINE



ขอขอบคุณครับ