

ขั้นตอนการทำ Inferior oblique myectomy

1. Newborn clamp จับที่ limbus กดลงไปให้ได้ทั้ง tenon และ conjunctiva โยกตาขึ้นบนเข้าไปใน
2. Forceps จับ conj ITQ ห่าง limbus ไม่เกิน 8 mm (มีฉะนั้น tenon จะออกมา) ยก conj สูง ๆ
3. Wescott scissors อ้า blade กว้าง ๆ ตั้งฉากกับ sclera อ้า กด ตัด
4. Forceps จับ tenon ยกขึ้นมาสูง ๆ (ถ้ายกไม่ได้ แปลว่าเป็น tendon) อ้า blade Wescott กว้าง ๆ อ้า กด ตัด
5. หุบ blade Wescott คว่ำ เสียบบ ITQ เข้าไปลึก ๆ แล้วค่อยแหวก 1-2 ครั้ง ถ้าเห็น sclera แล้วก็พอ
6. Tenotomy hook คล้อง LR ต่อด้วย Jameson muscle hook คล้องตาม 2 ครั้ง ไม่ต้องเอา muscle hooks ออก
7. แยก muscle hooks ห่างกัน ใช้ atraumatic silk 3/0 คล้องลอดใต้ LR โฟล์ conj ไกล ๆ อย่าให้สะกิด sclera หรือ LR muscle
8. ตัด silk ออก ครึ่งหนึ่งพร้อมเข็ม เพื่อไว้ใช้อีกข้าง
9. ดึง silk เพื่อโยกตาขึ้นบนเข้าไปใน clamp silk ดัดผ้าเขียว (ระวางหนีบ skin ข้างใต้ผ้าเขียว) โดยให้ตามำมุดหายไป lid
10. ใช้ tenotomy hook 1 ตัว muscle hook 1 ตัว เปิดช่อง conjunctival opening เป็นสามเหลี่ยม (อีกมุมเป็น silk ที่ hang LR)
11. ใช้ tenotomy hook อีกตัว กดลูกตา (อาจใช้ iris spatula ถ้ามี) เพื่อให้เห็น IO muscle ซึ่งจะ ชิดด้าน conjunctiva ไม่ใช่ด้าน sclera
12. คล้อง IO muscle ที่เห็นโดยตัววัดไปทาง temporal ได้ IO ขึ้นมา
13. Forceps จับ tenon ข้าง ๆ IO ให้ชิด IO ที่สุด แล้วค่อย button hole tenon ให้ปลาย hook โผล่ออกมา
14. เปลี่ยน tenotomy hook เป็น muscle hook
15. SECRET step คือใช้ tenotomy hook สอดเข้ารูใต้ muscle hook แล้วรูดลงด้าน temporal ให้เป็น slit opening
16. ใส่ Desmarre retractor ตัวเล็กเข้าไปใน opening นั้น (ด้านอยู่ทางศีรษะผู้ป่วย) แล้วหมุน 90 องศา แล้วยกด้าม Desmarre ขึ้นเพื่อเปิดดูว่าคล้อง IO หมดหรือยัง ถ้าเห็นมีสีชมพู อาจเป็น IO muscle fiber

17. ตัด intermuscular septum
18. Newborn clamp 2 ตัว หนีบ IO muscle ห่างกัน 10-12 มม. ด้านหนึ่งอาจเกือบชิด insertion ไปเลย
19. ตัด IO ชิด clamp ทั้งสองตัว แล้ว cauterize stump ทั้ง 2 ด้าน จี้อีกด้านของ clamp ตัว proximal ด้วย
20. ปลอ่ย clamp check bleeding แล้วเย็บ conjunctiva ปิด 1-2 stitches
21. อาจทำ forced duction test IO ก่อนปิด conjunctiva โดยใช้ toothed forceps จับใกล้ limbus บริเวณ SNQ และ ITQ → กดลูกตาเข้าไปใน orbit และโยกตาลงล่างเข้าไป → โยกตา temporal-nasal จะไม่รู้สึกราวว่ามี muscle ตึง ๆ อยู่ หมายความว่าคล้อง IO หมดแน่แล้ว

** ให้ดูภาพในหนังสือ และคู่มือทัศน ประกอบเพื่อความกระจ่าง

ประภัสสร ผาติกุลศิลา edited 2021 10 08