

**แนวทางปฏิบัติ (Guideline) วิธีฉีดยา Intravitreal Avastin® 0.05 ml  
และ Triamcinolone 0.1 ml**

1. ก่อนเข้าห้องผ่าตัดให้หยอด Tetracaine ED + ป้าย Xylocaine gel
2. นำผู้ป่วยเข้าไปในห้องผ่าตัด
3. กรณีไม่ได้ฉีดยาในห้องผ่าตัด ขอให้แพทย์และเจ้าหน้าที่ใส่หมวกและหน้ากาก รวมทั้งปฏิบัติตามหลักปลอดเชื้ออย่างเคร่งครัด
4. **หยอด 10% povidone iodine solution** โดยไม่ต้องใส่ lid retractor แล้ว point ทำความสะอาดโดยรอบด้วย 10% povidone iodine ผู้ป่วยหลับตา ให้ทิ้งไว้ 3 นาที ค่อยเริ่มทำขั้นตอนต่อไป
5. ปูผ้าช่องสะอาด (steriled)
6. หลังรอครบ 3 นาที แล้วให้ใส่ lid retractor (ไม่ต้องหยอด Tobrex® EDก่อนฉีดยา)
7. **ล้างตาด้วย NSS or BSS (เดิมให้ล้างหลังฉีดยา)**
8. ฉีดยาบริเวณตำแหน่ง inferotemporal quadrant โดยใช้ไม้พันสำลีแห้งดัน conjunctiva ให้เกิดรอยย่นก่อน แล้วแทงเข็มบริเวณตำแหน่ง 3 mm. ใน aphakic หรือ pseudophakic eye; 4 mm. ใน phakic eye **โดยตั้งฉากกับ sclera ลงไปเพียงครึ่งเข็ม พยายามให้ทิศทางปลายเข็มอยู่กึ่งกลางลูกตา**
9. หลังถอดเข็มให้ใช้ไม้พันสำลีแห้ง (steriled) กดบริเวณถอดเข็มทันทีนาน 1 นาที
10. ทำ AC paracentesis ทุกรายในรายที่ฉีดยา Triamcinolone 0.1 ml หลังทำให้กดบริเวณที่แทงเข็มด้วยไม้พันสำลีแห้งนาน 1 นาที ส่วนในรายที่ฉีดยา Avastin® 0.05 ml ไม่ต้องทำ AC paracentesis (ยกเว้นกรณีที่มีความดันตาขึ้นสูงเท่านั้น)
11. ป้ายตาด้วย Terramycin EO ก่อนปิดตา
12. Home Med ให้ Tobramycin eye drop หรือ Chloramphenicol eye drop

## แนวทางปฏิบัติ (Guideline) การดูดน้ำวุ้นในลูกตา

### เจ้าหน้าที่พยาบาล

1. เตรียมอุปกรณ์ ดังนี้
  - 1.1 กระจกฉีดยา Tuberculin syringe
  - 1.2 เข็มเบอร์ 25 หรือ 27 (ความยาว 5/8 นิ้ว)
  - 1.3 Set ทำแผล พร้อมไม้พันสำลี
  - 1.4 อุปกรณ์ช่วยถ่างตา (eye retractor)
  - 1.5 ถุงมือ sterile
2. เตรียมผู้ป่วย ในท่านอนหงายบนเตียง
3. หยอดยาชาข้างที่จะทำหัตถการ

### แพทย์

1. ก่อนเข้าห้องผ่าตัดให้หยอด Tetracaine ED + ป้าย Xylocaine gel
2. นำผู้ป่วยเข้าไปในห้องผ่าตัด
3. หยอด 10% povidone iodine solution โดยไม่ต้องใส่ lid retractor แล้ว paint ทำความสะอาดโดยรอบด้วย 10% povidone iodine ผู้ป่วยหลับตา ให้ทิ้งไว้ 3 นาที ค่อยเริ่มทำขั้นตอนต่อไป
4. ปูผ้าช่องสะอาด (steriled)
5. หลังรูดครบ 3 นาที แล้วให้ใส่ lid retractor (ไม่ต้องหยอด Tobrex® EDก่อนฉีดยา)
6. ล้างตาด้วย NSS or BSS
7. วัดตำแหน่งที่จะแทงเข็ม โดยใช้ไม้พันสำลีแหย่ดัน conjunctiva ให้เกิดรอยย่นก่อน แล้วแทงเข็มบริเวณตำแหน่ง 3 mm. ใน aphakic หรือ pseudophakic eye; 4 mm. ใน phakic eye
8. มือข้างที่จะทำ ถือเข็มฉีดยา tuberculin syringe ที่มีเข็มขนาด 27 gauge วางมือไว้ที่หน้าผากหรือใบหน้าของผู้ป่วย มืออีกข้างถือไม้พันสำลี เพื่อให้ตานั้นอยู่กับที่ขณะดูดน้ำวุ้นลูกตา
9. แทงเข็มตั้งฉากกับ sclera ลงไปเพียงครึ่งเข็ม พยายามให้ทิศทางปลายเข็มอยู่กึ่งกลางลูกตา (Central Vitreous) แล้วใช้ negative pressure ดูด vitreous ขึ้นมา ถ้าไม่มีผู้ช่วยให้เอามือที่ถือไม้พันสำลี มาดูดูแลแทน
  - หากดูด vitreous ไม่ขึ้น ให้หยุดก่อน แล้วขยับมือเล็กน้อย เพื่อเปลี่ยนตำแหน่งปลายเข็ม แล้วจึงลอง negative pressure อีกครั้ง
  - ถ้ายังดูดไม่ได้ ให้เปลี่ยนเข็มเป็น 25 gauge แล้วทำซ้ำอีกครั้ง
  - ถ้ายังดูดไม่ได้ vitreous ให้หยุดเพียงเท่านั้น ห้ามเปลี่ยนเป็นเข็มหรือกระจกฉีดยาที่ใหญ่ขึ้น
  - ถ้าจะมีการฉีดยาร่วมด้วย ควรดูด vitreous ออกมาเท่ากับยาที่จะฉีดเข้าไป
10. ระหว่างถอนเข็มออก มืออีกข้างถือไม้พันสำลีมาอุดรูที่ถอนเข็ม และกดไว้ประมาณ 1 นาที