

Guideline for CMV Retinitis Clinic

ผ่านความเห็นชอบในที่ประชุม Topic CMVR 10 กรกฎาคม 2561

และผ่านความเห็นชอบในที่ประชุม ภาควิชาจักษุวิทยา 26 กรกฎาคม 2561

1. การส่งผู้ป่วยเข้าคลินิก วันพฤหัสบดี เวลา 8.00 น. ในผู้ป่วย HIV Positive

1.1 ผู้ป่วยใหม่ที่ได้รับการตรวจจอประสาทตา (screening)

1.1.1 ถ้าผลการตรวจไม่มี CMV Retinitis ให้นำ FU เป็นระยะๆตาม CD 4 count ดังนี้:

CD 4 count <50 cell/ul นัด FU ทุก 1 เดือน

CD 4 count <100 cell/ul นัด FU ทุก 3 เดือน

CD 4 count >100 cell/ul นัด FU ทุก 1 ปี

ถ้ามีอาการทางตาผิดปกติใดๆ ให้รีบมาทันที

1.1.2 ถ้ามี CMV Retinitis ให้ส่งเข้า CMV Clinic เพื่อติดตามและดำเนินการตาม ข้อ 1.2

1.2 ผู้ป่วยที่นัดเข้า CMVR Clinic ควรจะได้ HAART และมีผล CD4 count ในกรณีที่ผู้ป่วยยังไม่ได้ HAART มาก่อน ให้คำแนะนำแก่ผู้ป่วยให้ไปรับ HAART และอนุโลมให้นำเข้า CMVR Clinic เพื่อติดตามไปก่อน แต่แจ้งให้ผู้ป่วยทราบว่า ถ้าผลการรักษาไม่ดี ก็จะหยุดติดตาม เพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนอื่นๆ

2. การรักษาผู้ป่วย CMV Retinitis

2.1 สำหรับผู้ป่วยที่นัดเข้า CMVR Clinic ให้ตรวจโดยทำตาม flow chart ดังนี้

VA c PH -> Dilate -> ตรวจ fundus -> Active lesion -> ชำระเงิน -> ติดตาม -> รับใบนัด
-> Inactive lesion -> รับใบนัด

2.2 ติดตาม Ganciclovir intravitreal Dose: 2 mg in 0.05 ml.

2.3 Course Schedule : CD 4 count < 100 cell/ul

2.3.1 Induction : ฉีดทุกสัปดาห์จน inactive (โดยไม่จำกัดจำนวนครั้ง หรือระยะเวลาที่ฉีด)

2.3.2 Maintenance : ฉีดทุก 4 สัปดาห์ไปตลอด จนกระทั่ง CD 4 count > 100 cell/ul หยุดฉีด และนัด Follow up ทุก 3 เดือน 1 ครั้ง ทุก 6 เดือน 1 ครั้ง และต่อไปทุก 1 ปี แต่ถ้ามีอาการผิดปกติหรือตามัวให้มาก่อนนัด

2.3.4 ถ้า lesion กลับมา active หรือ มี new lesion ให้เริ่ม Re-induction โดยทำตาม 2.3.1

2.4 Course Schedule : CD 4 count > 100 cell/ul ตั้งแต่เริ่ม active :

2.4.1 ถ้าผู้ป่วยได้รับ HAART: ฉีดทุกสัปดาห์จนกว่า lesion inactive แล้วจึงหยุด และ นัด Follow up ทุก 3 เดือน 1 ครั้ง ทุก 6 เดือน 1 ครั้ง และต่อไปทุก 1 ปี แต่ถ้ามีอาการผิดปกติหรือตามัวให้มาก่อนนัด

2.4.2 ถ้าผู้ป่วยไม่ได้รับ HAART ให้ฉีดทุกสัปดาห์จนกว่า lesion inactive จากนั้นทุก 4 สัปดาห์ไปตลอด

3. ในกรณีที่เกิดภาวะแทรกซ้อน ทุกราย ให้ทำการรักษาภาวะแทรกซ้อนดังนี้

3.1 Endophthalmitis -> admit รักษาตาม guideline

3.2 Consult Retina หรือ Glaucoma Clinic ตาม HN

- หาร 4 ลงตัว สาย B
 - เศษ 1 สาย C
 - เศษ 2 สาย A
 - เศษ 3 สาย D
- 3.3 Consult Cornea ให้ นัดมาพบ อ.สมสงวน วันอังคารเช้า
- 3.4 Consult Neuro-oph Clinic อ.ลินดา วันศุกร์บ่าย
- 3.5 Consult Occuloplastic Clinic ตาม HN หาร 2 ได้เลขที่สาย A เลขคู่สาย C
4. ในกรณีที่จำเป็นต้องส่งตรวจพิเศษ เช่น VF, OCT, Photography, etc. สามารถทำได้โดยหลัก Universal precaution โดยปรึกษา อ.สมสงวน เป็นรายๆไป

ผู้ป่วย PORN หรือ ARN

- ผู้ป่วยควรจะได้ HARRT และมีผล CD 4 count
- VA ต้องดีกว่าหรือเท่ากับ PJ
- การรักษา :
 1. ถ้าเป็นในตาข้างเดียว และตาอีกข้างหนึ่งปกติ ให้ oral acyclovir 800 mg 5 times/day ร่วมกับ intravitreal ganciclovir ทุกสัปดาห์จน inactive แล้ว maintenance แบบเดียวกับ CMV Retinitis
 2. ถ้าเป็นในตาทั้งสองข้างหรือเป็นผู้ป่วย one eye ให้ admit for I.V. acyclovir for 10 days (consult Med. for monitoring side effect) ร่วมกับ intravitreal ganciclovir ใน CMVR Clinic แล้ว Discharge with oral acyclovir 800 mg 5 times/day และนัด follow up ใน CMVR Clinic อีก 2 สัปดาห์

หน้าที่ Resident senior สถานที่ตรวจ fundus

1. ออกคลินิกเวลา 09.00 น เพื่อตรวจจอประสาทตา
2. Order ลงคำวินิจฉัย ได้แก่ 99.22.A1.5 สำหรับการฉีดยา 1 ข้าง และ 99.22.A1.6 สำหรับการฉีดยา 2 ข้าง
3. Order ยาสำหรับผู้ป่วยที่มาฉีดครั้งแรกได้แก่
 1. Tobramycin eye drop 1 ขวดหยอดวันละ 4 ครั้ง ถ้าแพ้ ให้ terramycin eye ointment ป้ายตา วันละ 2 ครั้ง
 2. Paracetamol 1-2 เม็ด prn เวลาปวด จำนวน 20 เม็ด
 สำหรับครั้งต่อไปให้ถามผู้ป่วยว่าต้องการยาใดบ้าง
4. ตอบใบ refer
5. รักษาด้วย laser ในรายที่มี retinal tear, break, shallow RD, atrophic retina in zone 2 or 3 (periphery)

หน้าที่ Resident สถานที่ฉีดยาเข้าตา

-ออกคลินิกเวลา 09.30 เพื่อฉีดยา

การลา

ให้แจ้งที่ภาควิชาฯ พร้อมส่งใบลา ก่อนล่วงหน้า 1 สัปดาห์ตามระเบียบทุกครั้ง



การหาผล CD4

1. ผู้ป่วยเด็ก คูผล CD4 ที่ OPD Card หรือ สอบถามผลที่ คุณนงเยาว์ 081-0206689 (Update August 2017)
2. ผู้ป่วยที่มาจากโรงพยาบาลอื่นในระบบประกันสุขภาพถ้วนหน้า ขอได้ที่: คุณคารากร (ตุ๋) ผู้ช่วยวิจัย หน่วยโรคติดเชื้อฯ 084-172-9216 จะได้ผลประมาณ 1-2 วัน และควรรวบรวมรายชื่อส่งให้ในแต่ละสัปดาห์ (ข้อมูลจาก อ.พญ. ขวัญหทัย หน่วยโรคติดเชื้อฯ 15 พย 60)