

ตารางปฏิบัติงานของแพทย์ประจำบ้านต้อยอด สาขาต้อหิน ปีการศึกษา 2565

นพ.อภิรักษ์ ตั้งอนันตรัตน์

อาจารย์ที่ปรึกษา: ผศ.นพ.ดำรงค์ วิวัฒนวงศ์วนา

Rotation

เดือน	สาย
กค.65	B
สค.65	D
กย.65	A
ตค.65	C
พย.65	B
ธค.65	D
มค.65	A
กพ.65	C
มีค.65	B
เมย.65	Elective
พค.65	D
มิย.65	A

Glaucoma conference

เดือน	สาย
กค.65	B
สค.65	D
กย.65	A
ตค.65	C
พย.65	B
ธค.65	D
มค.66	A
กพ.66	C
มีค.66	B
เมย.66	Elective
พค.66	D
มิย.66	A

- จัดเตรียม Glaucoma conference 13.00-14.00 น. ทุกวันพฤหัสบดีสัปดาห์ที่ 2 ของเดือน นำเสนอเป็นภาษาอังกฤษ (journal, interesting case, topic, MM, etc) โดยให้ปรึกษาอาจารย์ที่คุมตามสายอย่างน้อย 1 เดือน ประชาสัมพันธ์แก่ residents อาจารย์ (บอร์ด และ line group) และแจ้ง + ส่งเอกสารให้อาจารย์ในสาขาวิชาทราบล่วงหน้าอย่างน้อย 1 สัปดาห์ ให้เตรียมใบเสนอชื่อเข้าร่วมประชุมด้วยทุกครั้ง

- เตรียมเคส Photo quiz ครั้งละ 1 เคส ตามตารางกิจกรรม anterior/posterior photo ของ residents

- สัปดาห์สุดท้ายของการ rotate ตามสาย (ในช่วง 6 เดือนแรกของการปฏิบัติงาน ก.ค. 65 - ธ.ค. 65) ให้ใช้ช่วงเวลาที่ปฏิบัติงานตามคู่สาย ไปฝึกปฏิบัติเกี่ยวกับ diagnostic instrument ต่างๆ เช่น VF, OCT, anterior photo (gonio) + เป็นพี่เลี้ยงให้ residents ในการยิงเลเซอร์ (LPI, SLT), bleb needling, subconjunctival 5-FU + ใช้เป็นช่วงเวลานัดปรึกษางานวิจัยกับนักสถิติได้โดยต้องแจ้ง

อาจารย์ประจำคณสาข แจ้ง OPD ให้ทราบทุกครั้ง และแจ้งอาจารย์กรณีที่ไม่ได้อยู่ที่ OPD ส่วนในช่วง 6 เดือนหลังให้ออกตรวจ OPD ตามปกติ

- การอยู่เวรนอกเวลาราชการ จัดให้อยู่เวรทุกวัน (สลับวันเว้นวันหากมี fellow 2 คน) รับผิดชอบผู้ป่วยต่อห็นจาก residents ก่อนที่จะปรึกษาอาจารย์ที่อยู่เวร และผ่าตัดผู้ป่วยต่อห็นนอกเวลาราชการ (กรณีฉุกเฉิน) โดยหากมีการแลกรเวรให้แก้ไขในตารางเวรทุกครั้ง (fellow รับผิดชอบจัดตารางเวร สลับวันเว้นวัน ให้อาจารย์ตรวจสอบ และนำตารางเวรไปติดที่ OPD, ward, ห้องภาคฯ, ห้อง เดีน)

- เข้าช่วยอาจารย์ในห้องผ่าตัดตามสายทุกครั้ง หากไม่มีเคสให้เข้าช่วยอาจารย์คณสาข  
- ตรวจและติดตามอาการผู้ป่วยต่อห็นที่อยู่ในสายและคณสาขทุกเคส (ต้องทราบเคสทุกเคส และรายงานอาจารย์ประจำสาย)

- มีงานวิจัยที่รับผิดชอบอย่างน้อย 1 งานวิจัยร่วมกับอาจารย์ที่ปรึกษา  
- บันทึกเหตุการณ์ทุกอย่างระหว่างปฏิบัติงานลงใน logbook โดยครบถ้วน minimum requirement ที่กำหนด ให้อาจารย์ที่ปรึกษาตรวจประเมินสมุดเป็นระยะทุก 3-4 เดือน พร้อมเซ็นชื่อกำกับ และเมื่อสิ้นสุดการปฏิบัติงานให้ส่งสมุด logbook (อาจารย์ธิดารัตน์)

- สรุปการปฏิบัติงาน กิจกรรมที่ทำตลอดระยะเวลา 1 ปี (มีตัวอย่าง) ส่งอาจารย์ธิดารัตน์เมื่อสิ้นสุดการปฏิบัติงาน

- มีการสอบ pretest (MCQ 10 ข้อ ในวัน orientation)  
- มีการประเมิน skill การผ่าตัด (Trabeculectomy, GDD) โดยอาจารย์ในสาขาวิชาต่อห็นทุกท่านทำการประเมิน on-site หรืออัดเป็น CD/DVD โดยเมื่อพร้อมสามารถให้อาจารย์ประเมินได้เลย และมีเกณฑ์ผ่านคือ สามารถผ่าตัดเองได้และสามารถคุม residents ผ่าตัดได้

- มีการประเมิน knowledge โดยการสอบ MCQ 100 ข้อ (เดือนมิถุนายน 66, MPL 70)  
- มีการประเมิน attitude จากการสังเกตโดยอาจารย์  
- Elective ต่างสถาบันเป็นเวลา 3 สัปดาห์ ตามตารางกำหนด โดยให้ทำการติดต่อสถาบันล่วงหน้าอย่างน้อย 3 เดือน (ปรึกษาอาจารย์ที่ปรึกษา และส่งรายละเอียดโปรแกรมของสถาบันที่ไปฝึกอบรม ให้อาจารย์ธิดารัตน์) อาจเพิ่มเติมสัปดาห์สุดท้ายของเดือน elective ให้ไป rotate ต่างสถาบันในไทย โดยรวมระยะเวลา elective และการเดินทางทั้งหมดไม่เกิน 4 สัปดาห์\*\*

- ช่วยอาจารย์เตรียมงานวันต่อห็น  
- ประสาน และเตรียม case presentation ในการประชุม interhospital กับสถาบันอื่น  
- ให้เข้าฟัง activities รวมของภาควิชาทุกครั้ง  
- การลางาน รวมถึงลาไปประชุมวิชาการ ให้เป็นไปตามเกณฑ์ของคณะฯ โดยต้องแจ้งอาจารย์ในสาขาวิชาทุกท่านให้ทราบ แจ้งภาควิชาฯ เพื่อตรวจสอบวันลา การลาป่วยให้มีใบรับรองแพทย์ด้วย

- สรุปช่วงเวลาที่สามารถทำวิจัย: สัปดาห์สุดท้ายของเดือนของการออก OPD คู่สาย ในช่วง 6 เดือนแรก วันพฤหัสบดีหลัง activity เช้า และวัน OR เมื่อเสร็จเคส

- ในช่วง 2 สัปดาห์สุดท้ายของการทำงาน (เดือนมิถุนายน) เป็นช่วงที่ residents และ fellow ใหม่กำลังจะเตรียมตัวเริ่มทำงาน จะมีการขอความร่วมมือให้ fellow ด้อยินช่วยเตรียมความพร้อมน้องๆ เช่น สอน lecture สอนการใช้เครื่องมือตรวจ และส่งงานต่อให้กับ fellow ใหม่

## ตารางสาย

### สาย A

วัน	เช้า		บ่าย	
จันทร์	Ward round	OR	OR	OR
อังคาร	Ward round	OPD + Glaucoma clinic	Glaucoma clinic	Glaucoma clinic
พุธ	Ward round	OPD + Glaucoma clinic	Glaucoma clinic	Glaucoma clinic
พฤหัสบดี	Ward round/Journal club	Research	Glaucoma conference/Research	General conference/Research
ศุกร์	Ward round	OR	OR	OR
เสาร์	ตรวจผู้ป่วยหลังผ่าตัด (สาย A) และรับปรึกษาผู้ป่วย Glaucoma			
อาทิตย์				

**สาย B**

วัน	เช้า		บ่าย	
จันทร์	Ward round	OPD+Glaucoma clinic	Glaucoma clinic	Glaucoma clinic
อังคาร	Ward round	OR	OR	OR
พุธ	Ward round	OR	OR	OR
พฤหัสบดี	Ward round/Journal club	Research	Glaucoma conference/Research	General conference/Research
ศุกร์	Ward round	OPD+Glaucoma clinic	Glaucoma clinic	Glaucoma clinic
เสาร์	ตรวจผู้ป่วยหลังผ่าตัด (สาย B) และรับปรึกษาผู้ป่วย Glaucoma			
อาทิตย์				

**สาย C**

วัน	เช้า		บ่าย	
จันทร์	Ward round	OR	OR	OR
อังคาร	Ward round	OPD + Glaucoma clinic	Glaucoma clinic	Glaucoma clinic
พุธ	Ward round	OPD + Glaucoma clinic	Glaucoma clinic	Glaucoma clinic
พฤหัสบดี	Ward round/Journal club	Research	Glaucoma conference/Research	General conference/Research
ศุกร์	Ward round	OR	OR	Research
เสาร์	ตรวจผู้ป่วยหลังผ่าตัด (สาย C) และรับปรึกษาผู้ป่วย Glaucoma			
อาทิตย์				

**สาย D**

วัน	เช้า		บ่าย	
จันทร์	Ward round	OPD+Glaucoma clinic	Glaucoma clinic	Glaucoma clinic
อังคาร	Ward round	OR	OR	OR
พุธ	Ward round	OR	OR	OR
พฤหัสบดี	Ward round/Journal club	Research	Glaucoma conference/Research	General conference/Research
ศุกร์	Ward round	OPD+Glaucoma clinic	Glaucoma clinic	Glaucoma clinic
เสาร์	ตรวจผู้ป่วยหลังผ่าตัด (สาย D) และรับปรึกษาผู้ป่วย Glaucoma			
อาทิตย์				