

ระบบอาจารย์ที่ปรึกษาของ ภาควิชาอายุรศาสตร์

รศ. พญ. ศุภวรรณ บุรณพิร

รศ. นพ. เอกรัฐ รัฐฤทธิธำรง

รศ. นพ. อติศักดิ์ ตันติวรวิทย์

รศ. นพ. เฉลิม ลิวศรีสกุล

ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ ม.เชียงใหม่

คู่มืออาจารย์

- ปฏิบัติตามแนวทางของ “SAFE” Medical School
 - S: Say No to Sexual Harassment
 - A: Avoid Bullying
 - F: Feedback Appropriately
 - E: Encourage Equity
- อาจารย์ไม่ควรจะผู้สร้าง “Pain” ให้กับนักศึกษา
- มีความเมตตาแก่ลูกศิษย์ ให้เวลาแก่นักศึกษาอย่างเพียงพอ รับฟัง ให้กำลังใจ
- เปิดโอกาสให้นักศึกษา reflection สิ่งที่ได้เรียนรู้ทั้งที่ OPD, ward round, bed-side teaching และ conference ต่างๆ
- เป็น “role model” ที่ดีให้กับนักศึกษา



SAFE Medical School



Say 'No' to Sexual Harassment



Avoid Bullying



Feedback Appropriately



Encourage Equity



เนื่องจากการเรียนการสอนทางคลินิกเป็นการเรียนแบบบรรยาย กรณีศึกษาและปฏิบัติงานทั้งในหอผู้ป่วยและที่แผนกผู้ป่วยนอก

ซึ่งจะเป็นการเรียนกับผู้ป่วยภายใต้การดูแลของอาจารย์และแพทย์ประจำบ้าน

ทำให้อาจารย์ไม่ได้เห็นภาพการเรียนการสอนของนักศึกษาแพทย์ (นศพ.) ทั้งหมด

ทางภาควิชาอายุรศาสตร์จึงได้จัดระบบอาจารย์ที่ปรึกษาของภาควิชาขึ้นมาตั้งแต่ปีการศึกษา **2556** เพื่อติดตามดูแล นศพ. ทุกคน ในระหว่างที่ผ่านมาเรียนที่ภาควิชา

โดยอาจารย์ทุกคนจะได้ดูแล นศพ. และติดตาม นศพ. คนนั้น ๆ ตลอด **3** ปีการศึกษา ตั้งแต่ ปี **4-6** ในระหว่างที่เรียนอายุรศาสตร์

มีการปรับปรุงรูปแบบการให้คำปรึกษาเรื่อยมา มีการกำหนดหัวข้อในการติดตาม นศพ. ไว้อย่างชัดเจน

เพื่อความเข้าใจตรงกันของอาจารย์แต่ละท่าน และเพื่อช่วย นศพ. ในการเรียน การสอน อย่างมีความสุข

นศพ ชั้นปีที่ 4 จะพบกับอาจารย์ที่ปรึกษา 2 ครั้ง ใน 8 สัปดาห์

- โดยครั้งที่ 1 จะให้พบอาจารย์ภายใน 2 สัปดาห์แรกที่ขึ้นปฏิบัติงาน เพื่อดูความก้าวหน้าของ นศพ.
 - โดยให้ นศพ ส่งรายงานฉบับแรกให้อาจารย์ที่ปรึกษาพร้อมทั้งฝึกเขียนใบรับรองแพทย์ หลังจากอาจารย์ตรวจรายงานเสร็จ ก็จะให้ นศพ มาพบ เพื่ออภิปรายรายงานและให้คำปรึกษาแนะนำในการเรียน
- ครั้งที่ 2 ~ 1-2 สัปดาห์ก่อนสอบลงกอง ให้ feedback เกี่ยวกับการเขียน progress note และ discharge summary โดยหัวข้อในการพูดคุยได้แก่
 - เป้าหมายในการเรียนในชั้นปีที่ 4 ซึ่งเน้นการซักประวัติ ตรวจร่างกาย
 - สอบถามความความก้าวหน้าในการเรียน รวมถึงการเขียนรายงาน การทำหัตถการและทักษะการตรวจทางห้องปฏิบัติการ
 - แนะนำการเรียนจากผู้ป่วย แนะนำหนังสือหรือตำราเรียน การสอบ MCQ/OSCE
 - สอบถามปัญหาในการเรียนและการปฏิบัติงาน
 - อาจารย์ที่ปรึกษาทำการประเมิน (formative evaluation) หลังสัปดาห์ที่ 4 โดยสังเกตการซักประวัติ ตรวจร่างกาย ของนักศึกษา กับผู้ป่วยจริง (mini-clinical evaluation exercise) และให้คำแนะนำป้อนกลับ



สมุดสะสมประสบการณ์การฝึกปฏิบัติงานของนักศึกษาแพทย์
ภาควิชาอายุรศาสตร์

ชื่อ..... รหัส.....

เบอร์โทรศัพท์.....E-mail.....

ชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา.....

เบอร์โทรศัพท์.....E-mail.....

กรุณาส่งคืนที่ภาควิชา ในวันสุดท้ายของการปฏิบัติงาน

บันทึกการพบอาจารย์ที่ปรึกษาระหว่างการฝึกปฏิบัติงานในชั้นปีที่ 4

ครั้งที่ 1.

เป้าหมายในการเรียนสำหรับชั้นปีที่ 4 เน้นการซักประวัติ ตรวจร่างกาย

หัวข้อ	ปฏิบัติ
1. สอบถามความก้าวหน้าในการเรียน (โดยเฉพาะการเขียนรายงานตามกำหนด หัตถการและทักษะการตรวจทางห้องปฏิบัติการ)	
2. แนะนำการเรียนจากผู้ป่วย	
3. แนะนำการเขียนรายงาน/ใบรับรองแพทย์	
4. แนะนำหนังสือ/ตำราสำหรับการเรียน	
5. แนะนำเกี่ยวกับการสอบ MCQ/OSCE ตามเนื้อหาที่สอน รวมทั้ง medical conference/ case study/SDL	
6. สอบถามปัญหาในการเรียนและปฏิบัติงาน	

ข้อเสนอแนะเพิ่มเติม

.....

.....

อาจารย์.....

วันที่.....

ครั้งที่ 2. ข้อเสนอแนะจากอาจารย์ที่ปรึกษา / formative evaluation

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

อาจารย์ที่ปรึกษา.....

วันที่.....

นศพ ชั้นปี 5 จะพบอาจารย์ที่ปรึกษา 1 ครั้ง

- หลังส่งรายงานฉบับแรกพร้อมทั้งใบส่งตัวและใบรับรองแพทย์ให้อาจารย์ตรวจ อาจารย์จะให้คำแนะนำ
- เป้าหมายในการเรียนสำหรับชั้นปีที่ 5 เน้นการ **approach, investigation** และ **principle of treatment**
- สอบถามความก้าวหน้าในการเรียน (โดยเฉพาะการเขียนรายงานตามกำหนดและหัตถการ)
- **Feedback** เกี่ยวกับการเขียนใบ **order** ใบรับรองแพทย์ และใบ **refer**
- เน้นความสำคัญของการร่วม **service round** และ **consultation round** กับหน่วยวิชาต่างๆ
- แนะนำเกี่ยวกับการสอบ **MCQ/**ศรว.ขั้นตอน 2/**MEQ/OSCE** ตามเกณฑ์แพทยสภา สำหรับการสอบ **OSCE** ขอให้เน้นหลักการตอบในส่วน “การให้คำแนะนำ” ด้วย
- สอบถามปัญหาในการเรียนและปฏิบัติงาน
- การเตรียมความพร้อมก่อนเป็น **extern**
- ให้คำแนะนำเกี่ยวกับการใช้ทุนและการเรียนต่อเฉพาะทาง

บันทึกการพบอาจารย์ที่ปรึกษาระหว่างการฝึกปฏิบัติงานในชั้นปีที่ 5

เป้าหมายในการเรียนสำหรับชั้นปีที่ 5 เน้นการ approach, investigation และ principle of treatment

หัวข้อ	ปฏิบัติ
1. สอบถามความก้าวหน้าในการเรียน (โดยเฉพาะการเขียนรายงานตามกำหนดและหัตถการ)	
2. เน้นความสำคัญของการร่วม service round และ consultation round กับหน่วยวิชาต่างๆ	
3. แนะนำการเขียนรายงาน/ใบ order/ใบรับรองแพทย์/ใบ refer	
4. แนะนำเกี่ยวกับการสอบ MCQ/MEQ/OSCE ตามเกณฑ์แพทยสภา	
5. สอบถามปัญหาในการเรียนและปฏิบัติงาน	
6. การเตรียมความพร้อมก่อนเป็น extern	

ข้อเสนอแนะเพิ่มเติม

.....

.....

อาจารย์ที่ปรึกษา.....

วันที่.....

นศพ. ปี 6 จะ
พบอาจารย์ที่
ปรึกษา 1 ครั้ง

เป้าหมายในการเรียนสำหรับชั้นปีที่ 6 เน้น **diagnosis** และ **management**
รวมทั้ง **skill** หัตถการเบื้องต้น

สอบถามความก้าวหน้าในการเรียน (โดยเฉพาะหัตถการ)

แนะนำเกี่ยวกับการสอบ **MCQ/long-case/MEQ (ศรว.)/OSCE (ศรว.)** ตามเกณฑ์แพทยสภา
สำหรับการสอบ **OSCE** ขอให้เน้นหลักการตอบในส่วน “การให้คำแนะนำ” ด้วย

สอบถามปัญหาในการเรียนและปฏิบัติงาน

การเตรียมความพร้อมก่อนเป็น **intern**

ให้คำแนะนำเกี่ยวกับการใช้ทุนและการเรียนต่อเฉพาะทาง

บันทึกการพบอาจารย์ที่ปรึกษาระหว่างการฝึกปฏิบัติงานในชั้นปีที่ 6 โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่

เป้าหมายในการเรียนสำหรับชั้นปีที่ 6 เน้น diagnosis และ management รวมทั้ง skill หัตถการเบื้องต้น

หัวข้อ	ปฏิบัติ
1. สอบถามความก้าวหน้าในการเรียน (โดยเฉพาะหัตถการ)	
2. แนะนำเกี่ยวกับการสอบ MCQ/MEQ (ศรว.)/long case/OSCE (ศรว.) ตามเกณฑ์แพทยสภา	
3. สอบถามปัญหาในการเรียนและปฏิบัติงาน	
4. การเตรียมความพร้อมก่อนเป็น intern	
5. ให้คำแนะนำเกี่ยวกับการใช้ทุนและการเรียนต่อเฉพาะทาง	

ข้อเสนอแนะเพิ่มเติม

.....

.....

อาจารย์ที่ปรึกษา.....

วันที่.....

ผลการปฏิบัติงาน

นศพ. ปี 4 ให้คะแนนประเมินการพบอาจารย์ที่ปรึกษา 7-10 คะแนนเป็นส่วนใหญ่

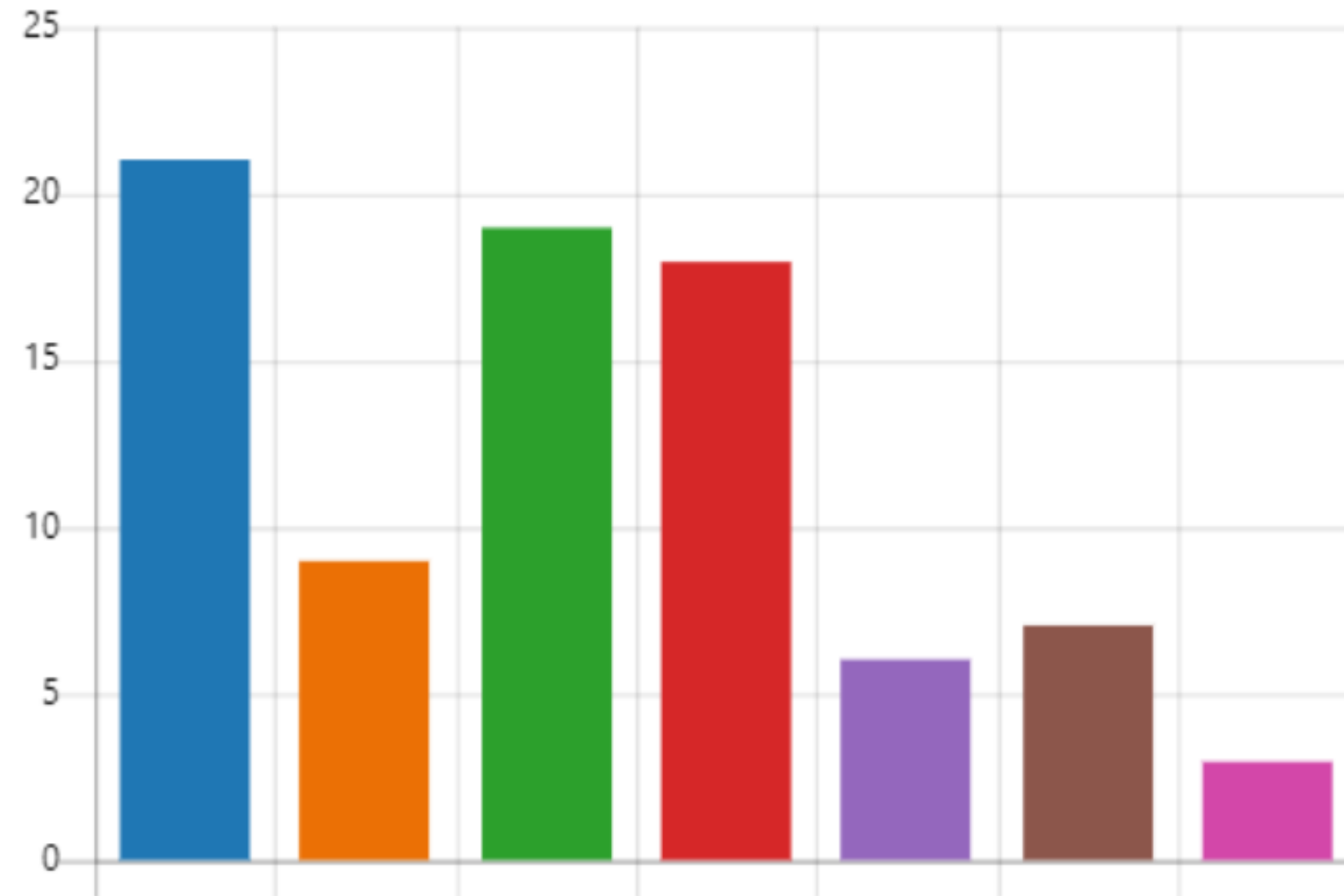
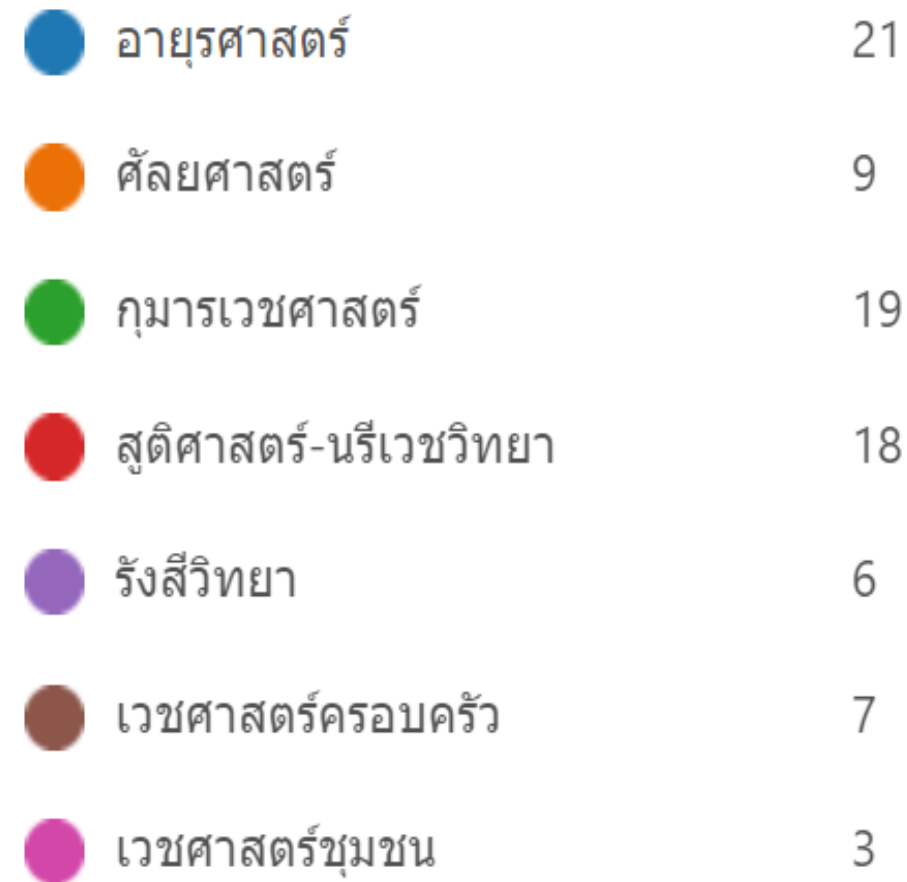
โดยมีคะแนนเฉลี่ย 75-82 % ใน 3 ปีการศึกษาที่ผ่านมา

มี นศพ. 20-32% ให้คะแนนเต็ม 10

ภาควิชาได้รับการโหวตให้เป็นภาควิชาในดวงใจของ นศพ. ปี 4 และปี 6 ในปีการศึกษา 2564

สำหรับ นศพ. ปี 5 ให้คะแนนภาคมาเป็นอันดับที่ 4 รองลงมาจากภาควิชา เวชศาสตร์จุกฉีดยา กุมาร เวชศาสตร์ และจิตเวชศาสตร์

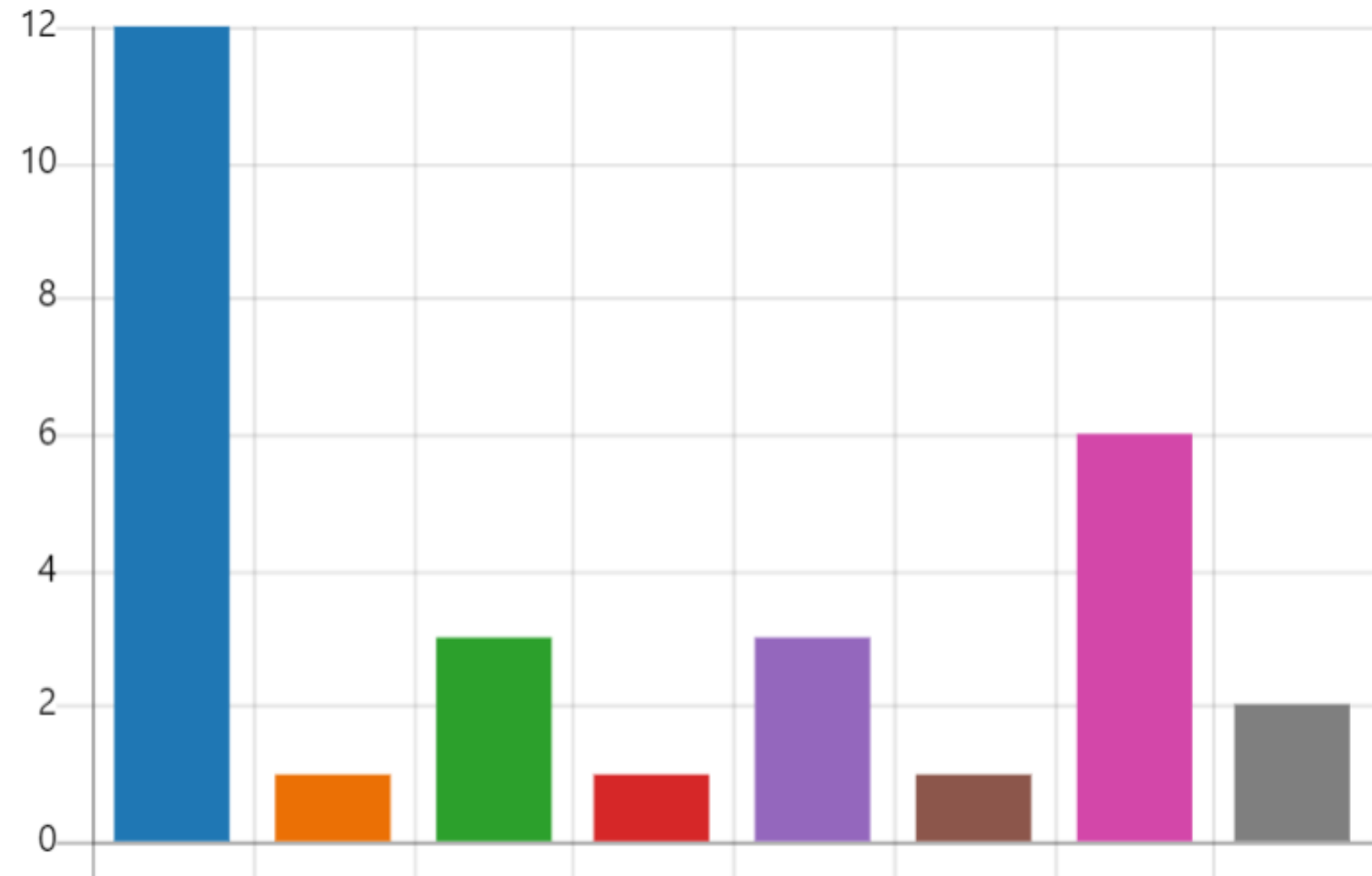
2. ภาควิชาในดวงใจ



ชั้นปีที่ 4

2. ภาควิชาในดวงใจ

● อายุรศาสตร์	12
● ศัลยศาสตร์	1
● กุมารเวชศาสตร์	3
● สูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา	1
● เวชศาสตร์ครอบครัว	3
● เวชศาสตร์ชุมชน	1
● เวชศาสตร์ฉุกเฉิน	6
● ออร์โทปิดิกส์	2



ชั้นปีที่ 6

ข้อดี

นศพ. รู้สึกว่าเรารู้จักเขาดี มาขอใบ **recommendation** เพื่อไปสมัครเรียนต่อ หรือไปทำงานที่ต่างๆ

ข้อที่ยังต้องพัฒนา

นศพ. อยากเลือกอาจารย์ที่ปรึกษาเอง

วิธีแก้ไข

นอกจากระบบอาจารย์ที่ปรึกษา เรายังมีระบบอาจารย์ผู้ดูแลแต่ละชั้นปี ปีละ 8-9 คน ที่ นศพ. สามารถไปขอคำปรึกษาได้

รายชื่ออาจารย์ผู้ดูแล นศพ ปี 3 และ 4

- 1.รศ.นพ.ชัยยุทธ เจริญธรรม
- 2.รศ.พญ.ศุภวรรณ บุรณพิร
- 3.ผศ.พญ.หญิงอภิัญญา ลีรพันธ์
- 4.รศ.นพ.อดิศักดิ์ ตันติวรวิทย์
- 5.อ.พญ.ทรรศลักษณ์ ทองหงส์
- 6.อ.พญ.ศศิณี ฮันตระกูล
- 7.อ.นพ.กานต์ พงษ์สุวรรณ
- 8.อ.นพ.หฤษฎ์ ทองวิฑูโกมลย์
- 9.ผศ.พญ.กนกกาญจน์ ภิญโญพรพาณิชย์

รายชื่ออาจารย์ผู้ดูแล นศพ ปี 5

- 1.รศ.นพ.ศรัณย์ ควรประเสริฐ
- 2.รศ.นพ.ธีรกร ธีรกิตติกุล
- 3.รศ.พญ.เมตตาภรณ์ พรพัฒน์กุล
- 4.อ.พญ.ลลิตา นรเศรษฐ์ธาดา
- 5.ผศ.พญ.ภัทราพร ตาเจริญเมือง
- 6.อ.นพ.กิตติ เทียนขาว
- 7.อ.นพ.ชุตีเทพ ทิมพุดมิ
- 8.อ.นพ.ธีรฉัตร พรรณเชษฐ

รายชื่ออาจารย์ผู้ดูแล นศพ ปี 6

- 1.รศ.นพ.ธเนศ ชิตาพนารักษ์
- 2.อ.นพ.นภัทร ไตวณะบุตร
- 3.รศ.นพ.เอกรัฐ รัฎฐฤทธิ์ดำรง
- 4.อ.นพ.ธัชธรรม สุขสมบูรณ์เจริญ
- 5.ผศ.นพ.อธิวัฒน์ สุนทรพันธ์
- 6.ผศ.นพ.นนทกานต์ นันทจิต
- 7.อ.พญ.รุจิรา รุจิเวชพงศธร
- 8.อ.นพ.พฤทธิ์ คูศิริสิน
- 9.อ.พญ.นิชนันท์ ไอสถาพันธ์

ขอบคุณค่ะ

