

คำนำ

กระบวนวิชาบทนำสุขภาพครอบครัว พ.วค.301 (327301) เป็นกระบวนวิชาหนึ่งในหลักสูตรแพทยศาสตรบัณฑิต คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ จัดขึ้นสำหรับนักศึกษาแพทย์ชั้นปีที่ 3 ปีการศึกษา 2565 โดยใช้เวลาในการศึกษา 1 ภาคการศึกษา

คู่มือฉบับนี้จัดทำขึ้นเพื่อให้นักศึกษาได้ทราบขอบเขตและข้อมูลเบื้องต้นที่สำคัญของกระบวนวิชา ประกอบด้วย วัตถุประสงค์ เนื้อหา การจัดลำดับการเรียนการสอน รายละเอียดของการวัดผล รวมไปถึงรายชื่อคณาจารย์ที่นักศึกษาอาจมีความจำเป็นต้องติดต่อ ทั้งนี้คณาจารย์หวังเป็นอย่างยิ่งว่านักศึกษาจะสามารถนำข้อมูลที่ได้จากคู่มือเล่มนี้มาประกอบในการเรียน เพื่อให้บรรลุวัตถุประสงค์ของกระบวนวิชาได้อย่างสมบูรณ์

คณาจารย์ผู้ร่วมสอนกระบวนวิชาบทนำสุขภาพครอบครัว

พฤษภาคม 2565

สารบัญ

	เรื่อง	หน้า
1	ผังหลักสูตรแพทยศาสตร์บัณฑิต	3
2	ประมวลกระบวนวิชา (ฉบับย่อ)	4
3	ตารางสอน	6
4	การวัดและประเมินผล	7
5	ข้อกำหนดภาควิชา	11
6	ผู้บริหารจัดการกระบวนวิชา	12

ตารางเรียนชั้นปีที่ 1 - 3 ปีการศึกษา 2565_V9-4

#	WK/Y	Dat	YSC	DN	YRP	Yr1	Yr2	Yr3	หมายเหตุ
1	17/65	จ.	25-Apr-65	ศ.	29-Apr-65			CMU IMC	ส.26 เม.ย. 65 ปฐมนิเทศ 3 , พ.ย. 26 - ส. 30 เม.ย 65 CMU IMC
2	18/65	จ.	2-May-65	ศ.	6-May-65			HHL 01	ส.2 พ.ค. 65 เปิดเรียน 3 , พ. 4 พ.ค. 65 วันเรียนจบ
3	19/65	จ.	9-May-65	พ.จ.	12-May-65			HHL 02	ส. 13 พ.ค. 65 วันเรียนจบ
4	20/65	อ.	17-May-65	ศ.	20-May-65			HHL 03	ส.15 พ.ค. 65 วันสอบบุรุษฯ , ส.16 พ.ค. 65 วิทยุชุมชน
5	21/65	จ.	23-May-65	ศ.	27-May-65			HHL 04	
6	22/65	จ.	30-May-65	พ.จ.	2-Jun-65			HHL 05	ส.3 มิ.ย. 65 วันงดดื่มพระชนมพรรษา สมเด็จพระนางเจ้าสุทิดาฯ
7	23/65	จ.	6-Jun-65	ศ.	10-Jun-65		ว่าง WK	Exam	
8	24/65	จ.	13-Jun-65	ศ.	17-Jun-65		HIS 01	HRU 01	
9	25/65	จ.	20-Jun-65	ศ.	24-Jun-65		HIS 02	HRU 02	
10	26/65	จ.	27-Jun-65	ศ.	1-Jul-65		HIS 03	HRU 03	ว่าง พ.ย. 30 มิ.ย. 65 วันไม่ไป (งดเรียนที่อื่น)
11	27/65	จ.	4-Jul-65	ศ.	8-Jul-65		Exam	HRU 04	
12	28/65	จ.	11-Jul-65	อ.	12-Jul-65		HP1 01	Exam	ส. 13 - ส. 15 ก.ค. 65 วันภาษาญี่ปุ่นฯ, วันเข้าพรรษา, วันหยุดพิเศษ
13	29/65	จ.	18-Jul-65	ศ.	22-Jul-65		HP1 02	HEH 01	
14	30/65	จ.	25-Jul-65	พ.	27-Jul-65	FHB1	HP1 03	HEH 02	พ.ย. 28 - ส. 29 ก.ค. 65 วันงดดื่มพระชนมพรรษา 5.10, วันหยุดพิเศษ
15	31/65	จ.	1-Aug-65	ศ.	5-Aug-65		HP1 04	HEH 03	
16	32/65	จ.	8-Aug-65	พ.จ.	11-Aug-65		Exam	Exam	ส. 12 ส.ค. 65 วันแม่แห่งชาติ
17	33/65	จ.	15-Aug-65	ศ.	19-Aug-65		HP2 01	**ตอนต่อ 1	
18	34/65	จ.	22-Aug-65	ศ.	26-Aug-65		HP2 02	HRP 01	
19	35/65	จ.	29-Aug-65	ศ.	2-Sep-65	Mid term	HP2 03	HRP 02	สอบ IPH ส. 31 ส.ค. 65
20	36/65	จ.	5-Sep-65	ศ.	9-Sep-65		Exam	HRP 03	
21	37/65	จ.	12-Sep-65	ศ.	16-Sep-65		**ตอนต่อ 1	HRP 04	
22	38/65	จ.	19-Sep-65	ศ.	23-Sep-65	FHB1	HSC 01	Exam	ส. 24 ก.ย. 65 วันแม่
23	39/65	จ.	26-Sep-65	ศ.	30-Sep-65		HSC 02	BSM 01	สอบ HSC ส. 30 ก.ย. 65
24	40/65	จ.	3-Oct-65	ศ.	7-Oct-65		HSM 01	BSM 02	
25	41/65	จ.	10-Oct-65	พ.	12-Oct-65		HSM 02	BSM 03	BSM สอบ พ.12 ส.ค. 65 , พ.ย.13-ส.14 ก.ค. 65 วันคล้ายวันสวรรคต 5.6, วันหยุดพิเศษ
26	42/65	จ.	17-Oct-65	ศ.	21-Oct-65		HSM 03	HNS 01	
27	43/65	อ.	25-Oct-65	ศ.	28-Oct-65		HSM 04	HNS 02	ส. 24 ส.ค. 65 วิทยุชุมชนวันเดือนพฤษภาคม
28	44/65	จ.	31-Oct-65	ศ.	4-Nov-65	Final	HSM 05	HNS 03	
29	45/65	จ.	7-Nov-65	ศ.	11-Nov-65	ว่างสอบ	Exam	HNS 04	
30	46/65	จ.	14-Nov-65	ศ.	18-Nov-65	ว่างสอบ	HCVS 01	Exam	
31	47/65	จ.	21-Nov-65	ศ.	25-Nov-65		HCVS 02	HSS 01	
32	48/65	จ.	28-Nov-65	ศ.	2-Dec-65		HCVS 03	HSS 02	
33	49/65	อ.	6-Dec-65	ศ.	9-Dec-65		HCVS 04	**ตอนต่อ 1	ส. 5 ส.ค. 65 วันคล้ายวันพระราชสมภพ 5.9
34	50/65	อ.	13-Dec-65	ศ.	16-Dec-65		HCVS 05	HSS 03	ส. 12 ส.ค. 65 วิทยุชุมชนวันพระราชทานปริญญาบัตร
35	51/65	จ.	19-Dec-65	ศ.	23-Dec-65		Exam	Exam	
36	52/65	จ.	26-Dec-65	พ.จ.	29-Dec-65	FHB3	**ตอนต่อ 2	**ตอนต่อ 2	ส. 30 - ส. 31 ส.ค. 65 วันหยุดพิเศษ, วันสิ้นปี
37	1/66	อ.	3-Jan-66	ศ.	6-Jan-66		CMED 01	ASR 01	ส. 2 ส.ค. 66 วันหยุดพระชนมชีพใหม่
38	2/66	จ.	9-Jan-66	ศ.	13-Jan-66		CMED 02	ASR 02	
39	3/66	จ.	16-Jan-66	ศ.	20-Jan-66		CMED 03	ASR 03	สอบ ASR ส. 20 ส.ค. 66
40	4/66	จ.	23-Jan-66	ศ.	27-Jan-66	Mid term	Exam	ACP 01	**ส.ค. 66 วันพระราชทานปริญญาบัตร
41	5/66	จ.	30-Jan-66	ศ.	3-Feb-66		HRS 01	ACP 02	สอบ ACP ส. 3 ก.พ. 66
42	6/66	จ.	6-Feb-66	ศ.	10-Feb-66		HRS 02	พักการเรียน	
43	7/66	จ.	13-Feb-66	ศ.	17-Feb-66	FHB3	HRS 03	No comprehensive	สอบ comprehensive ครั้งที่ 1
44	8/66	จ.	20-Feb-66	ศ.	24-Feb-66		HRS 04	FCP1 01	
45	9/66	จ.	27-Feb-66	ศ.	3-Mar-66		Exam	FCP1 02	
46	10/66	อ.	7-Mar-66	ศ.	10-Mar-66		HGN 01	FCP1 03	สอบ FCP1 ส. 10 มี.ค. 66 , ส. 6 มี.ค. 66 วันมาฆบูชา
47	11/66	จ.	13-Mar-66	ศ.	17-Mar-66		HGN 02	**ตอนต่อ 3 / สิ้น สร.	
48	12/66	จ.	20-Mar-66	ศ.	24-Mar-66	Final	HGN 03	สิ้น สร.	
49	13/66	จ.	27-Mar-66	ศ.	31-Mar-66		HGN 04	สอบ comprehensive 1	สอบ comprehensive ครั้งที่ 2
50	14/66	จ.	3-Apr-66	ศ.	7-Apr-66		Exam		พ.ย. 6 เม.ย. 66 วันเด็ก
51	15/66	จ.	10-Apr-66	พ.	12-Apr-66		**ตอนต่อ 3		พ.ย. 13 - ส. 15 เม.ย. 66 วันสงกรานต์
52	16/66	จ.	17-Apr-66	ศ.	21-Apr-66			สอบ สร.2	สอบ สร.1-2 ครั้งที่ 1

ประมวลกระบวนวิชา

รหัสกระบวนวิชา	พ.วค. 301 (327301)
ชื่อกระบวนวิชา	บทนำสุขภาพครอบครัว (Introduction to Family health)
เงื่อนไขที่ต้องผ่านก่อน	เป็นนักศึกษาแพทย์ชั้นปีที่ 3
จำนวนหน่วยกิต	2 (1-1-2)

คำอธิบายลักษณะกระบวนวิชา

หลักการสุขภาพส่วนบุคคล หลักการสร้างเสริมสุขภาพ การติดต่อสื่อสารระหว่างแพทย์ ผู้ป่วย และญาติ หลักการสุขภาพครอบครัว การดูแลสุขภาพครอบครัว ข้อมูลสุขภาพเบื้องต้น การปฐมพยาบาลและการช่วยฟื้นคืนชีพ การแพทย์ทางเลือก การดูแลผู้ป่วยแบบองค์รวม หลักฐานเชิงประจักษ์ทางการแพทย์ที่เกี่ยวข้องกับครอบครัว

วัตถุประสงค์กระบวนวิชา : เมื่อสิ้นสุดกระบวนวิชา นักศึกษาสามารถ

1. อธิบายหลักการสุขภาพส่วนบุคคลและหลักการสุขภาพครอบครัว
2. วิเคราะห์ปัจจัยที่ส่งผลต่อสุขภาพส่วนบุคคลและครอบครัว และกลุ่มประชากรเฉพาะ
3. ประยุกต์ใช้ข้อมูลทางสุขภาพของผู้ป่วยและครอบครัวเพื่อเป็นประโยชน์ในการวางแผนดูแลรักษา
4. มีทักษะการสื่อสารโดยใช้หลักการดูแลผู้ป่วยเป็นศูนย์กลาง
5. ประยุกต์ใช้แนวทางในการสร้างเสริมสุขภาพระดับบุคคล ได้แก่ การตรวจเช็คสุขภาพเบื้องต้น และการแพทย์ทางเลือก
6. รับผิดชอบต่อการเรียนรู้ของตนเอง
7. ใช้เทคโนโลยีสารสนเทศในการค้นคว้าและนำเสนอข้อมูลได้

เนื้อหา

1. การตัดสินใจเข้าสู่การรักษา และอิทธิพลที่มีต่อการตัดสินใจทางสุขภาพของผู้ป่วย
2. อิทธิพลของครอบครัวต่อสุขภาพของบุคคล 1
3. อิทธิพลของครอบครัวต่อสุขภาพของบุคคล 2
4. อิทธิพลของปัจจัยทางสังคมและสิ่งแวดล้อมต่อสุขภาพของบุคคล
5. ข้อมูลเบื้องต้นที่ใช้ในการดูแลรักษาผู้ป่วย
6. แนวทางการดูแลและสื่อสารโดยใช้หลักผู้ป่วยเป็นศูนย์กลาง
7. การฝึกปฏิบัติและนำเสนอการใช้ข้อมูลเบื้องต้นทางการแพทย์และวางแผนดูแลผู้ป่วยโดยใช้หลักการดูแลผู้ป่วยเป็นศูนย์กลาง
8. การคัดกรองและตรวจสุขภาพ
9. การดูแลกลุ่มประชากรเฉพาะ
10. การแพทย์ทางเลือก
11. ประเด็นทางสุขภาพเกี่ยวกับสารเสพติด
12. การให้คำปรึกษาและสร้างแรงบันดาลใจในการปรับพฤติกรรมทางสุขภาพ
13. การวิเคราะห์ข้อมูลทางสุขภาพ

ตารางสอนกระบวนวิชาบหน้าสุขภาพครอบครัว พ.วค. 301 (327301)

ปีการศึกษา 2565

ตั้งแต่วันที่ 25 พฤษภาคม - 30 สิงหาคม 2565

ณ ห้องบรรยาย 401 ชั้น 4 อาคารราชนครินทร์ หรือ ระบบออนไลน์

ทุกวันพุธ เวลา 08.30 – 12.00 น.

วันที่	หัวข้อ	อาจารย์ผู้สอน
25 พฤษภาคม 2565	Orientation: Introduction to Family Health	อ.พญ.นิตา บัววังโป่ง
	Patient's Journey	
1 มิถุนายน 2565	Patient-Centered Medicine and Patient-Centered Communication	ผศ.พญ.นลินี ยิ่งชาญกุล
8 มิถุนายน 2565	Psychosocial Influence on Health	รศ.นพ.อนวัช วิเศษบริสุทธิ์
15 มิถุนายน 2565	Family influence on Health 1	รศ.นพ.พีระศักดิ์ เลิศตระการนนท์
22 มิถุนายน 2565	Family influence on Health 2	รศ.นพ.พีระศักดิ์ เลิศตระการนนท์
29 มิถุนายน 2565	Basic Health Data of Patient and Family	อ.พญ.ลลิตา จุฑารัตนากุล
6 กรกฎาคม 2565	Assignment and Presentation (Basic Health Data of Patient and Family and Patient-Centered Communication)	อ.พญ. ลลิตา จุฑารัตนากุล, ผศ.พญ.นลินี ยิ่งชาญกุล
20 กรกฎาคม 2565	Care for specific population	อ.พญ. ญาณี ไชคสมงาม
27 กรกฎาคม 2565	Alternative Medicine	อ.พญ.เคียงญาดา ยาคาลัย อ.นพ.ภาคภูมิ ตันแสนทอง
3 สิงหาคม 2565	Substance-related health issue	ผศ.ดร.นพ.อภิรักษ์ อร่ามรัตน์, อ.นพ.ฉันทชนก อร่ามรัตน์
10 สิงหาคม 2565	Counselling and Motivational Interview for Behavioral Risk	รศ.นพ.สุรินทร์ จิรินรัมย์
17 สิงหาคม 2565	Health screening and health checkup	อ.พญ. ณิชชา วิวัฒน์คุณูปการ
24 สิงหาคม 2565	Introduction to Health Data Analytics	อ.นพ.ฉันทชนก อร่ามรัตน์
30 สิงหาคม 2565	สอบ	คณาจารย์

การวัดและประเมินผล

การวัดและประเมินผลในกระบวนวิชานี้ มีดังต่อไปนี้

1. นักศึกษาเป็นผู้รับการวัดและประเมิน :

Summative assessment เป็นการประเมินซึ่งนำไปสู่การคำนวณเกรด หรือลำดับชั้นของนักศึกษาในกระบวนวิชานี้ โดยจัดให้มีการวัดผลตามพิสัยทางการศึกษา ดังแสดงในตารางต่อไปนี้

	During semester		End of semester		Total (%)
	Method	%	Method	%	
Knowledge	-	-	MCQ (120 ข้อ)	70	70
Attitude	Attendance (80%)	s/u	-	-	s/u
	-	-	Course Evaluation	1	1
Assignment	Assignment and Presentation	20	-	-	29
	Assignment	9	-	-	
Total		29		71	100

รายละเอียดการประเมินผล

#	วันที่	หัวข้อ	ผู้รับผิดชอบ	Knowledge	Attitude		Assignment		รวม
				ข้อ MCQ (%)	%	method	%	method	%
1	25 พฤษภาคม 2565	Orientation: Introduction to Family Health	อ.พญ.นิดา บัววังโป่ง	-	-	-	-	-	-
		Patient's Journey		10 (5.8)	S/U	Attendance	-	-	5.8
2	1 มิถุนายน 2565	Patient-Centered Medicine and Patient-Centered Communication	ผศ.พญ.นลินี ยิ่งชาญกุล	10 (5.8)	S/U	Attendance	-	-	5.8
3	8 มิถุนายน 2565	Psychosocial Influence on Health	รศ.นพ.อนวัช วิเศษบริสุทธิ์	10 (5.8)	S/U	Attendance	-	-	5.8
4	15 มิถุนายน 2565	Family influence on Health 1	รศ.นพ.พีระศักดิ์ เลิศตระกูลนนท์	10 (5.8)	S/U	Attendance	3	Assignment	8.8
5	22 มิถุนายน 2565	Family influence on Health 2	รศ.นพ.พีระศักดิ์ เลิศตระกูลนนท์	10 (5.8)	S/U	Attendance	3	Assignment	8.8
6	29 มิถุนายน 2565	Basic Health Data of Patient and Family	อ.พญ.ลลิตา จุฑารัตนากุล	10 (5.8)	S/U	Attendance	-	-	5.8
7	6 กรกฎาคม 2565	Assignment and Presentation (Basic Health Data of Patient and Family and Patient-Centered Communication)	อ.พญ. ลลิตา จุฑารัตนากุล, ผศ.พญ.นลินี ยิ่งชาญกุล	-	S/U	Attendance	10	Presentation	10
8	20 กรกฎาคม 2565	Care for specific population	อ.พญ. ญาณี โชคสมงาม	10 (5.8)	S/U	Attendance	3.5	Presentation	9.3
9	27 กรกฎาคม 2565	Alternative Medicine	อ.พญ.เคียงญาดา ยาคาลัย อ.นพ.ภาคภูมิ ตันแสนทอง	10 (5.8)	S/U	Attendance	-	-	5.8
10	3 สิงหาคม 2565	Substance-related health issue	ผศ.ดร.นพ.อภิวัฒน์ อร่ามรัตน์	10 (5.8)	S/U	Attendance	-	-	5.8
11	10 สิงหาคม 2565	Counselling and Motivational Interview	รศ.นพ.สุรินทร์ จิรินรัมย์	10 (5.8)	S/U	Attendance	3	Assignment	8.8
12	17 สิงหาคม 2565	Introduction to Health Data Analytics	อ.นพ.ฉันทชนก อร่ามรัตน์	10 (5.8)	S/U	Attendance	3	Presentation	8.8
13	24 กรกฎาคม 2565	Health screening and health checkup	อ.พญ. ณิชชา วิวัฒน์คุณูปการ	10 (5.8)	S/U	Attendance	3.5	Presentation	9.3
รวม				120 (70)	1	Course Evaluation	29	-	100

- การ Check ชื่อผู้เข้าเรียน
 - Onsite เซ็นชื่อเข้าเรียน
 - Online เช็กชื่อใน zoom ขอตั้งชื่อ zoom เป็นรหัสนักศึกษาตามด้วยชื่อ นามสกุล ภาษาไทย
- กำหนดการเข้าเรียน > 80% ของคาบเรียนทั้งหมด (11/13 คาบ)
- สามารถลาป่วยหรือลากิจได้ โดยแจ้งผู้ประสานงานหรืออาจารย์ ผ่านตัวแทนชั้นเรียน
- หากมีการทุจริตในงานที่มอบหมาย เช่น plagiarism หรือ การสอบ ทางภาควิชาขอสงวนสิทธิ์ติด F
- Assignment (Basic Health Data of Patient and Family and Patient-Centered Communication) ส่งทาง email: fammedcmu3@gmail.com
 - หากส่งช้าคะแนน assignment ในคาบนั้นๆ จะถูกตัดไป 1 % ทุกๆ 1 วันที่ส่งสาย
 - สร้างชื่อ file ให้ใช้ เลขกลุ่ม_fm3_ชื่อคาบ
 - เช่น กลุ่ม 1 ส่งงานคาบ PCM & Basic health data ให้สร้างชื่อ file “1_fm3_PCM_basic health data”
 - ในงาน กรุณาใส่ ชื่อ และ รหัส และ หัวข้อ สำหรับ assignment ทุกครั้ง
 - พิมพ์คำตอบใส่ไฟล์ Word (แบบรูปในไฟล์ได้) ขนาด A4 Font Sarabun PSK ขนาด 16
 - Save เป็น PDF ส่ง
 - ให้ตัวแทนส่งได้แต่ ต้องระบุชื่อ และ รหัส สมาชิกแต่ละคนให้ชัดเจน

2. นักศึกษาเป็นผู้วัดและประเมิน :

2.1 การประเมินอาจารย์ผู้สอน เมื่อเรียนกระบวนวิชานี้ เสร็จแล้ว ให้นักศึกษาเข้าไปประเมินการสอนของอาจารย์ผ่านทางระบบ CMU MIS

2.2 การประเมินกระบวนวิชา เมื่อเรียนกระบวนวิชานี้เสร็จแล้วให้นักศึกษาประเมินภาพรวมของการเรียนการสอน ในกระบวนวิชาผ่านทางระบบ CMU MIS

ข้อกำหนดภาควิชา

- นักศึกษาต้องเซ็นชื่อก่อนเข้าชั้นเรียน หากมาสายเกิน 15 นาที จะถือว่าขาดการเรียนคาบนั้นๆ
- อาจมีการเช็คชื่อภายในคาบเรียน หากไม่มีชื่อ จะถือว่าขาดการเรียนคาบนั้นๆ
- หากมีการเข้าชั้นเรียน น้อยกว่า 80% ภาควิชาขอสงวนสิทธิ์ติด I
- หากมีการทุจริตในงานที่มอบหมาย เช่น plagiarism หรือ การสอบ ภาควิชาขอสงวนสิทธิ์ติด F

ผู้บริหารจัดการกระบวนวิชา

ผู้รับผิดชอบกระบวนวิชา

อ.พญ. นิดา บัววังโป่ง

คณาจารย์ผู้สอน

1. ผศ.ดร.นพ.อภิวัฒน์ อร่ามรัตน์
2. รศ.นพ.สุรินทร์ จิรินรัมย์
3. รศ.นพ. พีระศักดิ์ เลิศตระการนนท์
4. ผศ.ดร.นพ.ชัยสิริ อังกุระวรานนท์
5. รศ.พญ.วิชุดา จิรพรเจริญ
6. ผศ.นพ.อนวัช วิเศษบริสุทธิ์
7. ผศ.พญ.กนกพร ภิญโญพรพาณิชย์
8. ผศ.พญ.นลินี ยิ่งชาญกุล
9. ผศ.พญ. นพคุณ นันทศุภวัฒน์
10. อ.พญ.นิตาชล เดชเกรียงไกรกุล
11. อ.พญ. ลลิตา จุฑารัตนากุล
12. อ. พญ.อาภาพัชร บัญเจริญ
13. อ. พญ. ญาณี โชคสมงาม
14. อ.พญ.นิดา บัววังโป่ง
15. อ. นพ.ฉันทชนก อร่ามรัตน์
16. อ.พญ.ณัชชา วิวัฒน์คุณูปการ
17. อ.พญ. เคียงญาดา ยาคาลัย

18. อ.นพ. ภาคภูมิ ตันแสนทอง

*** หากมีข้อสงสัย หรือมีปัญหาเกี่ยวกับกระบวนการวิชา สามารถติดต่อ อาจารย์ผู้รับผิดชอบกระบวนการวิชาได้ที่ 053-945462 (ในเวลาราชการ) หรือทาง
Email: nida.buawangpong@cmu.ac.th