

## แบบบันทึกข้อมูลการเดินสำรวจโรงพยาบาล

แผนกงานของโรงพยาบาล \_\_\_\_\_

วันที่เดินสำรวจ \_\_\_\_\_ เวลา \_\_\_\_\_

ที่ตั้งแผนก \_\_\_\_\_

ผู้ทำการสำรวจ \_\_\_\_\_

ผู้ประสานงาน \_\_\_\_\_

ตำแหน่งของผู้ประสานงาน \_\_\_\_\_ เบอร์ติดต่อ \_\_\_\_\_

ผู้ให้ข้อมูลที่แผนก \_\_\_\_\_ เบอร์ติดต่อ \_\_\_\_\_

ตำแหน่งของผู้ให้ข้อมูล \_\_\_\_\_ เบอร์ติดต่อ \_\_\_\_\_

### วัตถุประสงค์ของการสำรวจ

- เพื่อสำรวจปัญหาทางด้านอาชีวอนามัยทั่วไปในสถานประกอบการ
- เพื่อวางแผนการตรวจสุขภาพประจำปีและการตรวจสุขภาพตามความเสี่ยง
- เพื่อประเมินปัญหาทางด้านอาชีวอนามัยและความปลอดภัยในสถานประกอบการ
- เพื่อประเมินความเสี่ยงด้านสุขภาพของบุคลากรในสถานประกอบการ
- เพื่อสอบสวนโรคและการแพร่กระจายของโรคติดต่อหรือปัญหาสุขภาพที่เกิดขึ้นในสถานประกอบการ
- เพื่อประเมินคุณภาพและมาตรฐานของสถานประกอบการ
- เพื่อ \_\_\_\_\_

### ข้อมูลทั่วไป

ลักษณะของการดำเนินการ/ให้บริการ \_\_\_\_\_

ผลลัพธ์ของการดำเนินการ/ให้บริการหลักของหน่วยงาน \_\_\_\_\_

การปรับปรุงที่เกี่ยวข้องกับการดำเนินการในหน่วยงาน (ถ้ามี โปรดระบุเวลาและรายละเอียดการปรับปรุง)

### แผนผังโครงสร้างองค์กร

### ข้อมูลบุคลากร

จำนวนบุคลากรทั้งหมด \_\_\_\_\_ คน (ชาย \_\_\_\_\_ หญิง \_\_\_\_\_ )  
อายุเฉลี่ยของบุคลากร \_\_\_\_\_ ปี อัตราการเข้า-ออกจางาน (Turnover rate) \_\_\_\_\_  
บุคลากรที่อายุมากที่สุด \_\_\_\_\_ ปี จำนวน \_\_\_\_\_ คน บุคลากรที่อายุน้อยที่สุด \_\_\_\_\_ ปี จำนวน \_\_\_\_\_ คน  
ระยะเวลาในการทำงาน \_\_\_\_\_ วันต่อสัปดาห์ ชั่วโมงการทำงานบุคลากรอยู่ที่ \_\_\_\_\_ ชั่วโมงต่อวัน  
การทำงานกะ  ไม่มี  มี จำนวน \_\_\_\_\_ กะ ระยะเวลาในการทำงานต่อกะ \_\_\_\_\_ ชั่วโมง  
ลักษณะการทำงานต่อกะโดยเว้นระยะทุก \_\_\_\_\_ ต่อการเปลี่ยนกะ  
การทำงานล่วงเวลา  ไม่มี  ระยะเวลาในการทำงานล่วงเวลา \_\_\_\_\_ ชั่วโมงต่อวัน

### สวัสดิการ

- ชุดสำหรับการปฏิบัติงาน
- พานหระรับส่ง
- ประกันชีวิตหรืออุบัติเหตุหรือสุขภาพ
- บ้านพัก รายละเอียด \_\_\_\_\_
- อาหาร รายละเอียด \_\_\_\_\_
- เบี้ยเลี้ยงหรือเบี้ยขยัน รายละเอียด \_\_\_\_\_
- อื่น ๆ รายละเอียด \_\_\_\_\_

### ข้อมูลการดำเนินงานด้านอาชีวอนามัยและความปลอดภัย

จำนวนเจ้าหน้าที่ความปลอดภัย

- เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยระดับวิชาชีพ จำนวน \_\_\_\_\_ คน  
 เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยระดับเทคนิค จำนวน \_\_\_\_\_ คน  
 เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยระดับบริหาร จำนวน \_\_\_\_\_ คน  
 เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยระดับหัวหน้างาน จำนวน \_\_\_\_\_ คน

มาตรฐานด้านคุณภาพสถานพยาบาล

- HA ประเมินครั้งล่าสุดปี \_\_\_\_\_  
 JCI ประเมินครั้งล่าสุดปี \_\_\_\_\_  
 อื่น ๆ เช่น มาตรฐานของห้องปฏิบัติการ โปรตรระบุ \_\_\_\_\_

มาตรฐานด้านอุตสาหกรรม

- ISO 9000                       ISO 14000                       มอก./OHSAS18001  
 GMP / HACCP                       อย. / มอก.                       OTOP / HALAL  
 อื่น ๆ ระบุ \_\_\_\_\_

สุขอนามัย (sanitation)

- ห้องน้ำ (Restroom)                       ที่ล้างตา (Eye washing showers)  
 อ่างล้างมือ (Sink baths)                       ที่ดื่มน้ำ (Drinking water)  
 ห้องอาบน้ำ (Bath rooms)                       โรงอาหาร (Canteens)  
 ที่ล้างตัว (Body washing showers)                       ที่แยกสูบบุหรี่ (Smoking areas)  
 อื่น ๆ \_\_\_\_\_

การตรวจวัดสภาพแวดล้อมในการทำงาน  มี  ไม่มี

- ความเข้มของแสง (รายละเอียด) \_\_\_\_\_  
 ระดับความเข้มของเสียง (รายละเอียด) \_\_\_\_\_  
 ความร้อน (รายละเอียด) \_\_\_\_\_  
 สารเคมี (รายละเอียด) \_\_\_\_\_  
 อื่น ๆ \_\_\_\_\_

อุบัติเหตุร้ายแรงที่สุดที่เคยเกิด

- ระบุรายละเอียด \_\_\_\_\_

การเตรียมการรองรับและมีแผนสำหรับสถานการณ์ฉุกเฉิน  มี  ไม่มี

- ไฟไหม้ (รายละเอียด) \_\_\_\_\_
- สารเคมีรั่วไหล (รายละเอียด) \_\_\_\_\_
- แผ่นดินไหว (รายละเอียด) \_\_\_\_\_
- ดึกถล่ม (รายละเอียด) \_\_\_\_\_
- อื่น ๆ \_\_\_\_\_

การซ้อมแผนสำหรับสถานการณ์ฉุกเฉิน  มี  ไม่มี

- ไฟไหม้ (รายละเอียด) \_\_\_\_\_
- สารเคมีรั่วไหล (รายละเอียด) \_\_\_\_\_
- แผ่นดินไหว (รายละเอียด) \_\_\_\_\_
- ดึกถล่ม (รายละเอียด) \_\_\_\_\_
- อื่น ๆ \_\_\_\_\_

อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล (Personal Protective Equipment; PPE) ที่ต้องใช้ขณะปฏิบัติงาน

- ที่อุดหู (Ear plugs)  ที่ครอบหู (Ear muffs)
- รองเท้านิรภัย (Safety shoes)  หน้ากากกันฝุ่น (Masks)
- แว่นตากันสารเคมี (Goggles)  ผ้ากันเปื้อน (Aprons)
- ถุงมือกันสารเคมี (Gloves)  ปลอกแขน (Sleeves)
- รองเท้านิรภัย (Safety shoes)
- หน้ากากกรองสารเคมี (Vapor-filter respirators)
- หน้ากากกรองอนุภาค (Particulate-filter respirators)
- อื่น ๆ \_\_\_\_\_

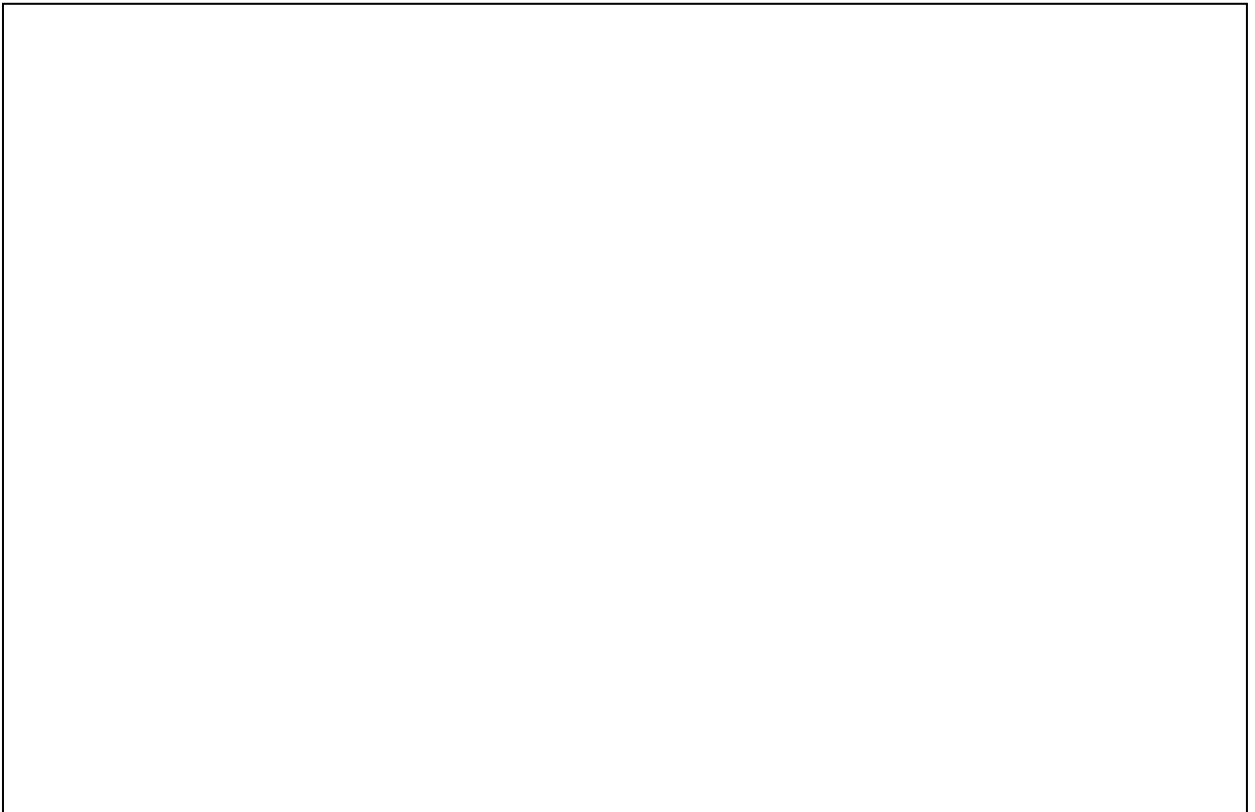
โครงการส่งเสริมสุขภาพในสถานประกอบการ  มี  ไม่มี

- โครงการอนุรักษ์การได้ยิน
- โครงการเลิกบุหรี่
- โครงการปลอดสารเสพติด
- โครงการออกกำลังกาย
- อื่น ๆ \_\_\_\_\_

แผนผังสถานที่ปฏิบัติงาน



การดำเนินงาน/การให้บริการโดยย่อ



**ขั้นตอนในการปฏิบัติงาน ได้แก่**

ขั้นตอนการปฏิบัติงาน	ระยะเวลาที่ปฏิบัติงาน	จำนวนผู้ปฏิบัติงาน
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		

**การตรวจสุขภาพ (health examination)**

การตรวจสุขภาพก่อนจ้างงาน (pre-employment)  มี  ไม่มี

การตรวจสุขภาพก่อนเข้างาน (pre-placement)  มี  ไม่มี

การตรวจสุขภาพตามระยะทั่วไป (wellness check-up)  มี  ไม่มี

การตรวจสุขภาพตามความเสี่ยงจากงาน  มี  ไม่มี

รายการตรวจพิเศษทางอาชีวเวชศาสตร์ (ถ้ามี โปรดระบุ)

- การตรวจสมรรถภาพการมองเห็นทางอาชีวเวชศาสตร์
- การตรวจสมรรถภาพปอดทางอาชีวเวชศาสตร์
- การตรวจสมรรถภาพการได้ยินทางอาชีวเวชศาสตร์
- การตรวจค่าดัชนีชี้วัดทางชีวภาพ (Biological Exposure Indices; BEIs)
- อื่น ๆ \_\_\_\_\_

การวิเคราะห์ข้อมูลด้านสุขภาพของบุคลากรอย่างเป็นระบบ  มี  ไม่มี

**การบ่งชี้สิ่งคุกคามในกระบวนการทำงานของหน่วยงาน**

สิ่งคุกคาม (Hazards)	ขั้นตอนทำงานที่สัมผัส สิ่งคุกคาม	จำนวนผู้ปฏิบัติงาน (คน)	รายละเอียดการปฏิบัติงานที่สัมผัส	ผลกระทบต่อสุขภาพ
<p><b>ด้านกายภาพ (Physical)</b>                      ความสว่างที่จ้าเกินไป/สว่างไม่เพียงพอ                      เสียงดังในงาน                      การสัมผัสอุณหภูมิที่ร้อนหรือเย็นจัด                      ความสั่นสะเทือน                      รังสี</p>				
<p><b>ด้านเคมี (Chemical)</b> เช่น แก๊สดมสลบ ยา สารทำความสะอาด-                      สะอาด กาว สารกลุ่มตัวทำละลาย สารวัตถุกันเสีย ฯลฯ</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.</li> <li>2.</li> <li>3.</li> <li>4.</li> <li>5.</li> <li>6.</li> </ol>				
<p><b>ด้านชีวภาพ (Biological)</b>                      แบคทีเรีย/เชื้อรา/ไวรัส/อื่น ๆ                      หรือแบ่งตามการรับสัมผัสทาง                      airborne/bloodborne/droplet/direct contact</p>				

สิ่งคุกคาม (Hazards)	ขั้นตอนทำงานที่สัมผัส สิ่งคุกคาม	จำนวนผู้ปฏิบัติงาน (คน)	รายละเอียด	ผลกระทบต่อสุขภาพ
<p><b>ด้านชีวกลศาสตร์ (Biomechanical)</b></p> <p>ออกแรงยกวัสดุ/สิ่งของที่มีน้ำหนักมาก</p> <p>ออกแรงยกของด้วยท่าทางบิดเบี้ยวตัว</p> <p>มีท่าทางหรือการเคลื่อนไหวที่ฝืนธรรมชาติ</p> <p>การยืน/นั่งทำงานอยู่กับที่ติดต่อกันจนมีผลต่อการบาดเจ็บกล้ามเนื้อ</p> <p>การนั่งทำงานอยู่กับที่ตลอดเวลาโดยมิได้ใช้/เก้าอี้ที่ไม่เหมาะสม</p> <p>มีรูปแบบการทำงานซ้ำ ๆ</p> <p>การใช้แรงดึงหรือดันที่ต้องออกแรงมากเพื่อเคลื่อนย้ายสิ่งของ</p> <p>การใช้วัสดุ/อุปกรณ์ที่ไม่เหมาะกับการหยิบ หรือจับ</p>				
<p><b>ด้านจิตสังคม (Psychosocial)</b></p> <p>ความเครียด</p> <p>ความรุนแรงในสถานที่ทำงาน</p> <p>ลักษณะงานกะ</p> <p>อื่น ๆ</p>				
<p><b>ด้านความปลอดภัย (Safety)</b></p> <p>มีกิจกรรมขณะทำงาน/สภาพงานที่ไม่ปลอดภัย (unsafe act/unsafe condition)</p> <p>มีลักษณะงานเสี่ยงสูงต่อความปลอดภัย เช่น ทำงานบนที่สูง</p> <p>ทำงานในที่อับอากาศ ทำงานกับเครื่องมือไฟฟ้า/วัตถุไวไฟ ฯลฯ</p>				



**การประมาณระดับความเสี่ยง**

ความเสี่ยง = คะแนน ความเป็นอันตราย x คะแนนของโอกาสเกิด อันตราย		ลำดับของความเป็นอันตราย		
		อันตรายเล็กน้อย (1)	อันตรายปานกลาง (2)	อันตรายร้ายแรง (3)
โอกาสของการเกิดอันตราย	โอกาสเกิด ได้น้อยหรือไม่ น่าเกิด (1)	1 ความเสี่ยงเล็กน้อย	2 ความเสี่ยงที่ยอมรับได้	2 ความเสี่ยงปานกลาง
	โอกาสเกิดขึ้น ได้ปานกลาง (2)	2 ความเสี่ยงที่ยอมรับได้	4 ความเสี่ยงปานกลาง	6 ความเสี่ยงสูง
	โอกาสเกิดขึ้น ได้มาก (3)	3 ความเสี่ยงปานกลาง	6 ความเสี่ยงสูง	9 ความเสี่ยงที่ยอมรับไม่ได้

**กรอบตารางแสดงการประเมินความเสี่ยงทางสุขภาพจากโอกาสและความเป็นอันตราย**

สิ่งคุกคามสุขภาพ	จำนวนผู้ที่มีความเสี่ยง		โอกาสของการเกิดอันตราย/ โอกาสการรับสัมผัส (A)			ระดับความเป็นอันตราย (B)			ระดับ ความเสี่ยง * (C)= (A)x(B) สูง (6 ถึง 9) ปานกลาง (3 ถึง 4) ต่ำ (1 ถึง 2)
	ไม่มี	มี	ไม่น่าเกิด/ น้อย (1)	เกิดได้ปาน กลาง (2)	เกิดได้มาก (3)	เล็กน้อย (1)	ปานกลาง (2)	ร้ายแรง (3)	

**ตาราง ข้อเสนอแนะในการควบคุมความเสี่ยง**

โอกาสของการเกิด อันตราย	ข้อเสนอแนะในการจัดการความเสี่ยง		
เกิดได้น้อยหรือ ไม่น่าเกิด	ความเสี่ยงเล็กน้อย	ความเสี่ยง อาจยอมรับได้ หากมีการเฝ้าคุมความเสี่ยง	ควรมีการจัดการ ความเสี่ยง
เกิดได้บางครั้ง	ความเสี่ยงยอมรับได้ แต่ควรมีการเฝ้าคุม ความเสี่ยง	ควรมีการจัดการ ความเสี่ยง	จำเป็นต้องมีการจัดการ ความเสี่ยงและ ทำการเฝ้าคุมความเสี่ยง
เกิดได้บ่อยครั้ง	ควรมีการควบคุม ความเสี่ยงและ เฝ้าคุมความเสี่ยง	จำเป็นต้องมี การควบคุมความเสี่ยง	จำเป็นต้องมีการจัดการ ความเสี่ยงที่มี ประสิทธิภาพ
	<b>เล็กน้อย</b>	<b>ปานกลาง</b>	<b>ร้ายแรง</b>
	<b>ความเป็นอันตราย</b>		

ข้อสรุปจากการประเมินความเสี่ยงทางสุขภาพ

สิ่งคุกคามสุขภาพที่พบ	ผลการจัดอันดับความเสี่ยง			วิธีการป้องกัน ความคุม หรือแก้ไข	
	ลำดับความ เป็นอันตราย (A)	โอกาสของ การเกิด อันตราย (B)	การจัดอันดับความเสี่ยง (A)x(B) สูง (6 หรือ 9) ปานกลาง (3 หรือ 4) ต่ำ (1 หรือ 2)	ที่มีอยู่แล้ว	ที่ควรเพิ่มเติม

## แผนการดำเนินการบริหารจัดการความเสี่ยง

โครงการ

.....

วัตถุประสงค์

แผนการดำเนินงาน

พื้นที่ดำเนินการ/ผู้รับผิดชอบ

ระยะเวลาดำเนินงาน

งบประมาณ

**บันทึกเพิ่มเติม**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---