

ชื่อ นศพ.....
กลุ่ม.....รพ.สต.

ใบงานเรื่อง Chronic care model
นักศึกษาแพทย์ชั้นปีที่ 4 คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
ปีการศึกษา 2563

คำชี้แจง ให้นักศึกษาตอบคำถามโดยใช้ตัวอย่างผู้ป่วยต่อไปนี้

ผู้ป่วยหญิงอายุ 50 ปี เป็นแม่ค้าขายอาหารสำเร็จรูปในตลาด สามีเสียชีวิตเมื่อ 2 ปีก่อน ลูกทำงานที่ต่างจังหวัด ผู้ป่วยจึงอาศัยอยู่คนเดียว ได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นโรคเบาหวานมา 5 ปี รักษาด้วยการรับประทานยา โดยแพทย์แนะนำผู้ป่วยให้ลดการรับประทานอาหารประเภทแป้งและน้ำตาล และออกกำลังกายเพิ่มขึ้น ในช่วงแรกของการรักษา ผู้ป่วยมีระดับ Fasting blood glucose 250 mg/dl แพทย์จึงนัดผู้ป่วยทุก 2 สัปดาห์ บางครั้งผู้ป่วยไม่ไปโรงพยาบาลตามนัดเพราะต้องไปขายอาหาร พยาบาลห้องตรวจได้โทรศัพท์ติดตามผู้ป่วยเมื่อไม่ได้ตรวจ ซึ่งผู้ป่วยแจ้งว่าไม่สะดวกเดินทางไปโรงพยาบาลเนื่องจากแพทย์นัดถี่เกินไป เมื่อผู้ป่วยควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ต่ำกว่า 200 mg/dl แพทย์จึงนัดผู้ป่วยทุก 2 เดือน และเมื่อระดับน้ำตาลในเลือดต่ำกว่า 130 mg/dl แพทย์ได้ให้ผู้ป่วยไปรักษาต่อที่รพ.สต. ใกล้บ้าน

แม้ผู้ป่วยจะทราบว่าการกินยาทำให้ควบคุมน้ำตาลในเลือดได้ แต่ก็ยังกลัวผลข้างเคียงจากยาเพราะทราบมาว่าผู้ที่กินยาหลายชนิดจะทำให้ไตเสื่อม ผู้ป่วยจึงกินยาเพียงครั้งหนึ่งของที่แพทย์สั่ง อีกทั้งยังไม่แน่ใจว่าอาหารชนิดใดบ้างที่ตนเองสามารถรับประทานได้ ผู้ป่วยเคยเริ่มออกกำลังกายโดยการวิ่งเหยาะๆ แต่มีอาการปวดเข่าซ้าย จึงไม่ได้ออกกำลังกายต่อ

ต่อมาผู้ป่วยไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ และยังคงตรวจพบความดันโลหิตสูง แพทย์จึงเสนอให้เปลี่ยนไปใช้อินซูลินชนิดฉีด ซึ่งต้องไปรับยาที่โรงพยาบาล แต่ผู้ป่วยปฏิเสธ

1. สรุปปัญหาของผู้ป่วย (Problem list)

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

2. ให้อธิบายการดูแลผู้ป่วยที่ได้รับในประเด็นต่อไปนี้

2.1 การสนับสนุนการดูแลตนเอง (Self-management support)

- การดูแลที่ดีที่ผู้ป่วยได้รับ

.....

.....

.....

.....

- การดูแลที่ยังไม่สมบูรณ์

.....

.....

.....

.....

- จะปรับปรุงการดูแลผู้ป่วยให้ดีขึ้นได้อย่างไร

.....

.....

.....

.....

2.2 การออกแบบระบบบริการ (Delivery system design)

- การดูแลที่ดีที่ผู้ป่วยได้รับ

.....

.....

.....

.....

- การดูแลที่ยังไม่สมบูรณ์

.....

.....

.....

.....

- จะปรับปรุงการดูแลผู้ป่วยให้ดีขึ้นได้อย่างไร

.....

.....

.....

.....